

सवारा

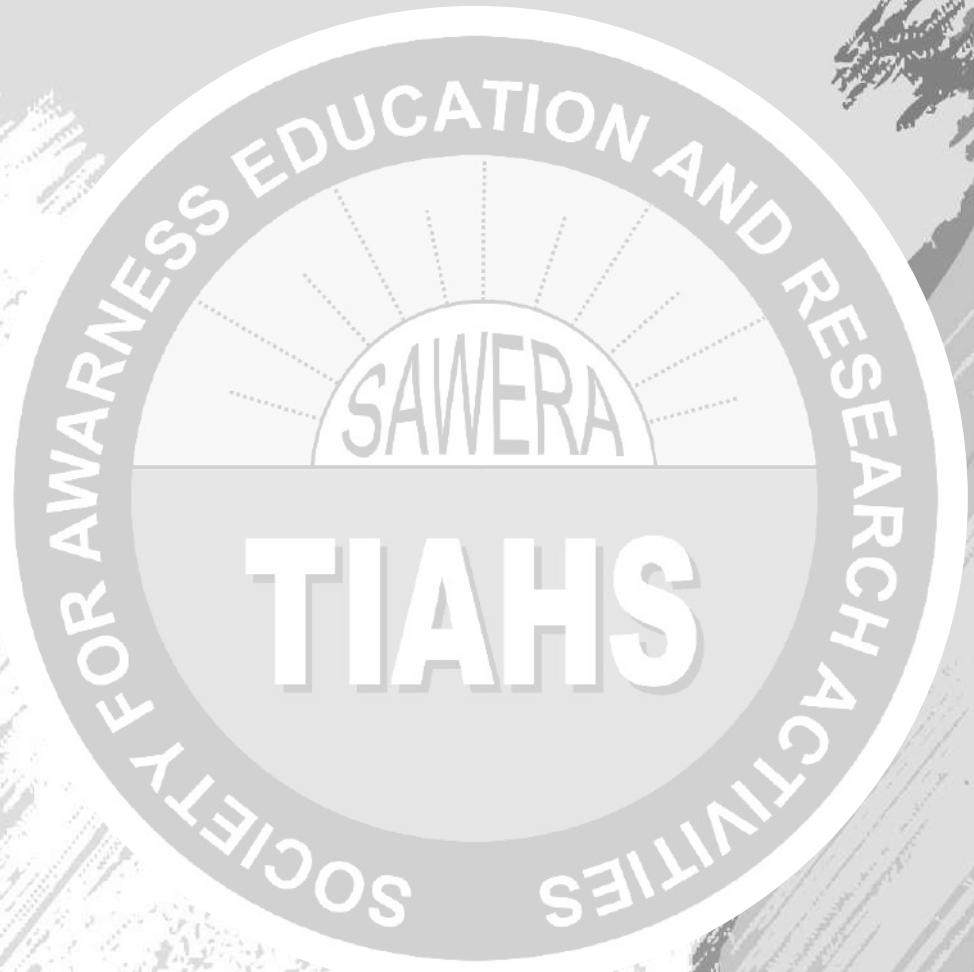
साहित्यिक परिषका

2016



Tamanna Paramedical College & Nursing School

27-B, Hashimpur Road, Allahabad





Sawera EDITORIAL BOARD

PATRON

Prof. Dr. H. Rahman M.S.

ADVISORY BOARD

*Prof. Dr. Yogeshwar Tiwari P.R.O. (A.U.)
Dr. Anupam Anand (C.M.P Degree College Alld.)
Ms. M.T. Goga Dy. Director (Nsg)
Mrs. Sosamma Singh, Principal (Nsg)
Er. Vinay Shukla, (Computer Engineer)*

ASSOCIATE EDITORS

*Dr. Pankaj Choubey Vice Principal (P)
Ms. Sakshi Srivastava Vice Principal (N)*

SUB EDITOR

Mrs. Reeta Tripathi

PHOTO GALLERY

Mr. Rajeev Sahu

STUDENT REPRESENTATIVES

*Shweta Rai (D.Opt.)
Tahura Humayun (D.P.T.)
Anupriya Kushwaha (G.N.M.)
Neha Shukla (A.N.M.)*

EDITOR

*Dr. L.D.P. Singh
(Administrator)*

MANAGING EDITOR

*Dr. Ashok Kumar Shukla
(Joint Director)*

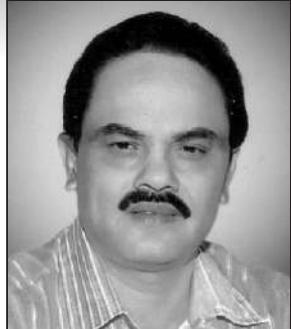
PUBLISHED BY

TAMMANA PARAMEDICAL COLLEGE & NURSING SCHOOL

27-B HASHIMPUR ROAD, ALLAHABAD
Website: www.tamannainstitute.in

Ph. 0532-246790, 2465570 (Fax)

Designed & Printed by : Just Printer # 9450633893



प्रदूषण सम्पादकीय



अपनी बात...

साहित्यिक पत्रिका का यह सप्तम संस्करण है। देखते ही देखते सात वर्ष कैसे गुजर गये, पता ही नहीं चला। सात वर्ष पहले जब पत्रिका का पहला संस्करण प्रकाशित हुआ था। उस समय संस्थान ने जिस जोश और जुनून के साथ दबे पाँव दस्तक दी थी। वह क्रम आज भी अनवरत बना हुआ है। उस जोश में आज भी जरा सी भी कमी नहीं आयी है। आज भी छात्र - छात्राओं में साहित्यिक, सांस्कृतिक एवं शैक्षणिक अभिरुचि प्रदर्शित करने की होड़ मची हुई है। पत्रिका में रचनाओं को प्रकाशित कराने के लिये रचनाओं के अंबार ने सम्पादक मण्डल का कार्य टेढ़ी खीर बना दिया है। हालांकि कोशिश यह भी की गयी है कि पहली बार कलम पकड़ने वालों को साहित्यिक अपरिपक्वता के बावजूद पत्रिका में स्थान दिया जाये। जैसा कि आप सब विदित हैं कि संस्थान की साहित्यिक प्रगति के साथ - साथ शैक्षणिक एवं सांस्कृतिक प्रगति भी लगातार हो रही है। पठन पाठन के बेहतर माहौल के साथ साथ 100 प्रतिशत प्लेसमेण्ट का होना संस्थान की उत्कृष्टता में चार चाँद लगाता है। उड़ान के अन्तर्गत होने वाली प्रतियोगिताओं में बढ़ोत्तरी, छात्र छात्राओं की बढ़ चढ़ कर भागीदारी, सांस्कृतिक कार्यक्रम करलव का बढ़ता ग्राफ और कैपिंग सेरेमनी की मनमोहक प्रस्तुति, सब कुछ हमें अपने मोहपाश में बाँधता है। वर्ष 2017 में हम पीडियाट्रिक्स से सम्बन्धित विभिन्न विषयों पर राष्ट्रीय कान्फ्रेंस का आयोजन करने जा रहे हैं जिसमें विषय विशेषज्ञों का एक दल अपने व्याख्यान प्रस्तुत करेगा। निश्चित रूप से यह कान्फ्रेंस मील का पथर साबित होगी। ऐसा हमारा विश्वास है। पठन-पाठन के अलावा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन, विशेष दिवसों पर आयोजित किये जाने वाले शैक्षिक व रंगारंग कार्यक्रम, चार्ट व मॉडल प्रतियोगितायें, रक्तदान शिविर, वाद विवाद प्रतियोगितायें, नियमित होने वाले फ्रेशर व फेयरवेल फंक्शन सभी आयोजनों को एक सूत्र में पिरोता है और इन्हीं कारणों से हम अन्य संस्थानों से बिल्कुल अलग हैं। इस वर्ष संस्थान का चयन 30 प्र० सरकार के द्वाला कार्यक्रम के अन्तर्गत कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए किया गया है। जो हमारे लिये अत्यन्त गौरव की बात है यह बताता है कि तमन्ना संस्थान को 30 प्र० सरकार द्वारा भी अपनी सरकारी योजनाओं के लिए भी चिन्हित किया गया है। इन सभी कार्यक्रमों को सफलतापूर्वक आयोजित करने का श्रेय जाता है हमारी मेहनत, लगन, कड़े अनुशासन व एकजुटता को। जो देन हैं संस्थान के निदेशक हमारे मार्गदर्शक डॉ. सुरेश द्विवेदी व डॉ. नजमी रहमान की। जिन्होंने अपने कुशल मार्गदर्शन से संस्थान को एक नयी दिशा दी है। संस्थान में कार्यरत प्रत्येक सदस्य भी इसमें बराबर का सहभागी है। यह सहभागिता आगे भी इसी तरह बनी रहेगी ऐसी आशा करते हैं। इस संस्करण के बारे में आपकी खट्टी मीठी प्रतिक्रियाओं की हमें प्रतीक्षा रहेगी

आपका अपना
डॉ. अशोक कुमार शुक्ल
प्रबन्ध सम्पादक/संयुक्त निदेशक



About us...

Tamanna Paramedical College & Nursing School

Making History in Paramedical Education

Tamanna Paramedical Institute is one of the oldest Paramedical institute of Uttar Pradesh and the First at Allahabad. Here at Tamanna we are working with a mission of changing the face of health care industry by providing the best paramedics to the country. Tamanna Paramedical is recognised by Uttar Pradesh State Medical Faculty and Indian Nursing Council, New Delhi for their courses like Diploma Physiotherapy, Diploma Optometry, Female Health workers, and Diploma General Nursing and Midwifery. We have an associated 50 bedded hospital, which is fully equipped. Our students are also sent to some of our other associated hospitals and different Govt. Hospitals of Allahabad. Medical camps are organised in rural areas, where our students participate and directly interact with the patients. These medical camps help the students get lot of exposure in dealing with the patients, as well as variety of medical problems, they are able to deal with. At Tamanna we also encourage students to attend seminars, conferences and workshops etc.

Our motto is

“To give the best & To produce the best”

अखिलेश यादव



मुख्य मंत्री
उत्तर प्रदेश

लाल बहादुर शास्त्री भवन
लखनऊ

दिनांक : 20 नवम्बर 2016

संदेश

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि तमन्ना पैरामेडिकल कॉलेज व नर्सिंग स्कूल, इलाहाबाद द्वारा अपनी पत्रिका 'सवेरा' का प्रकाशन किया जा रहा है।

चिकित्सा जगत में पैरामेडिकल एवं नर्सिंग स्टाफ की महत्वपूर्ण भूमिका है। संस्थान द्वारा पैरामेडिकल व नर्सिंग के क्षेत्र में युवाओं को प्रशिक्षित कर रोजगार के अवसर उपलब्ध कराने का कार्य सराहनीय है। मुझे विश्वास है कि भविष्य में भी यह संस्थान विद्यार्थियों को गुणवत्तापरक शिक्षा प्रदान करता रहेगा।

संस्थान के उज्ज्वल भविष्य व पत्रिका के उद्देश्यपरक प्रकाशन हेतु मेरी हार्दिक शुभकामनाएं।

(अखिलेश यादव)

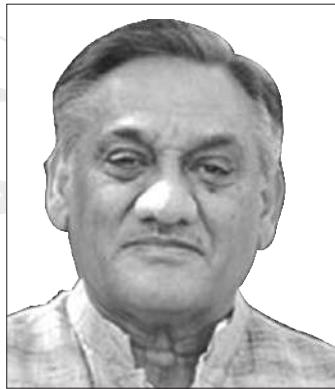


विजय बहुगुणा



पूर्व मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

दिनांक : 26 नवम्बर 2016



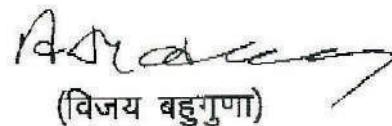
विजय बहुगुणा
पूर्व मुख्य मंत्री
(उत्तराखण्ड)

संदेश



मुझे यह जानकर प्रसन्नता हो रही है कि तमन्ना पैरामेडिकल कालेज व नर्सिंग स्कूल, 27-बी, हाशिमपुर रोड, इलाहाबाद संस्थान की साहित्यिक व सांस्कृतिक पत्रिका 'सवेरा' का सातवाँ प्रकाशन करने जा रहा है।

मैं संस्थान की साहित्यिक व सांस्कृतिक पत्रिका 'सवेरा' पुस्तिका के प्रकाशन के लिए शुभकामनाएं देता हूँ।


(विजय बहुगुणा)



Prof. Rita Bahuguna Joshi
MLA, Cantt Lucknow
Former President UPCC



Date : 25/11/16



Message

Dear Dr. Suresh,

I am pleased to know that your institute Tamanna Para Medical and Nursing Institute has successfully completed 12 years and are publishing to annual magazine.

There is a great demand for para-medical and nursing hands in the country. In a nation of nearly 1.25 billion people the nurse and patient ratio is very low. Similarly there is a great dearth of paramedics

Your institute has given quality education and training to the students enrolled with you. I am convinced that in the coming years your institute will further grow and provide well trained nurses and para-medicals to the country.

With Best Wishes

You're sincerely

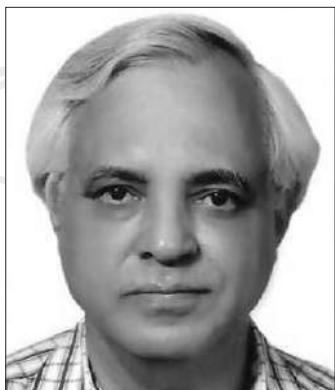
(Dr. Rita Bahuguna Joshi)

**Dr. Suresh
Tamanna Para Medical and Nursing Institute
Allahabad**

Camp Off. : 30, Royal Hotel, Vidhayak Niwas, Lucknow (U.P.)

**Office : Tele/Fax : 0522-2237333 Cell : 9415215283 email : ritabjoshi@hotmail.com
ritabjoshioffice@gmail.com, web : www.ritabjoshi.com**

संरक्षक की कलम से



डॉ० एच० रहमान, एम०एस०
बाल रोग विशेषज्ञ
तमन्ना अस्पताल टैगोर टाउन,
इलाहाबाद

मुझे यह जानकर अत्यन्त प्रसन्नता है कि संस्थान द्वारा कॉलेज की स्मारिका “सवेरा” का सातवें बार प्रकाशन किया जा रहा है। लगातार इस पत्रिका का प्रकाशन होना निश्चित रूप से एक स्वस्थ परम्परा का प्रतीक है। इसके लिये मैं तमन्ना पैरामेडिकल संस्थान के समस्त पदाधिकारियों, अध्यापकों/अध्यापिकाओं एवं छात्र/छात्राओं के लिये अपनी शुभकामनाएँ व बधाई देता हूँ। मेरा आशीर्वाद है कि इस स्मारिका के प्रकाशन के साथ-साथ छात्र छात्राओं का भविष्य भी उज्ज्वल हो।

साथ ही यह भी कामना है कि संस्थान में अध्ययन कर रहा प्रत्येक छात्र व छात्रा, न केवल अपने कैरियर की नयी ऊँचाइयों तक पहुँचे। वरन् वे सभी रोगियों के प्रति दया, करुणा व समर्पण की भावना से कार्य कर सके, ऐसा मैं अपनी ओर से विश्वास दिलाता हूँ।

प्रश्नसंकुच की कलम से....



डॉ० लाल देवेन्द्र प्रताप सिंह
प्रशासक

तमन्ना संस्थान का चिराग जो, आज पूरी तरह रोशन होकर साल दर साल अपनी तकनीकी पीढ़ियों को भरपूर डगर दे रहा है, तो पत्रिका “सवेरा” हमारे माहौल को, व्यवस्था को कार्य प्रणाली को परिभाषित और उजागर कर रही है। यही हमारा उत्साह है। सतत प्रयास हमारा धर्म और आप सभी का सहयोग सदैव-सदैव हमारी अपेक्षा और प्रेरणा का स्रोत है।



कार्यालय, अपर निदेशक, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, इलाहाबाद मण्डल इलाहाबाद



डॉ दिलीप रंजन
अपर निदेशक

संदेश

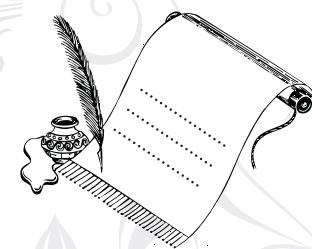
मुझे यह जानकर अपार प्रसन्नता हो रही है कि विगत वर्षों की भाँति इस वर्ष भी इलाहाबाद के ख्यातिलब्ध तमन्ना पैरामेडिकल कालेज एवं नर्सिंग स्कूल, इलाहाबाद द्वारा अपनी वार्षिक स्मारिका “सवेरा” के सातवें अंक का प्रकाशन दिसम्बर 2016 में किया जा रहा है। साहित्यिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों के क्रम में इस प्रकाशन से सम्बन्धित छात्र-छात्राओं की साहित्यिक अभिरुचि में वृद्धि हेतु निःसन्देह प्रेरक होगी।
स्मारिका प्रकाशन की सफलता हेतु मेरी द्वेरा हार्दिक शुभकामनायें।

कार्यालय मुख्य चिकित्सा अधिकारी इलाहाबाद



डॉ आलोक वर्मा
मुख्य चिकित्सा अधिकारी
इलाहाबाद

शुभकामना संदेश

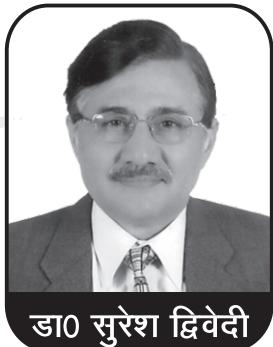


मुझे अत्यन्त प्रसन्नता हो रही है कि इलाहाबाद के प्रतिष्ठित संस्थान तमन्ना पैरामेडिकल कालेज एवं नर्सिंग स्कूल, इलाहाबाद द्वारा अपनी साहित्यिक व सांस्कृतिक गतिविधियों के परिपेक्ष में “सवेरा” पत्रिका के सातवें अंक का प्रकाशन किया जा रहा है।

संस्थान के इस प्रयास की सराहना करते हुए पत्रिका प्रकाशन की सफलता हेतु मेरी हार्दिक शुभकामनायें।



Message From the Desk of Director's



डा० सुरेश द्विवेदी



डा० नजमी रहमान

Tamanna paramedical and nursing school is committed to save the lives of patients, who die just because they do not get right medical treatment, provided by the right medical professionals. We here at Tamanna train and

provide to the medical world, the best Paramedicals and nursing care professionals. Paramedical and nursing staff whether, physiotherapist, optometrist, general nursing or auxillary nursing care professionals all are very important part of the medical care team providing care in the hospitals or providing health and medical care in the rural areas of our country. Today there is an acute shortage of these Paramedicals and Nursing staff, because of which quality of medical care is not to the expectations of the people. Highly qualified medical specialties are spending there valuable time in jobs which these Paramedicals can perform. We, here at Tamanna very well understand this problem and are trying to do our best, with the help of committed team of teachers & other staff members. We try our best to produce the best Paramedical and Nursing staff and try to give the best to the society.

Dr. Suresh Dwivedi
Dr. Najmi Rahman



“तमन्ना”



- ★ नर्सिंग स्कूल और कालेज पैरामेडिकल का, एलायड हेल्थ साइंसेज, संस्थान ये तमन्ना है।
- ★ अलख जगा रहा चिकित्सा-स्वास्थ्य जगत में, स्वस्थ-स्वच्छ देश बने यही एक कामना है।

- ★ चिकित्सक-विशेषज्ञ सभी सुलभ प्रदेश में, उपचारिका की न्यूनता जनस्वास्थ्य की विडम्बना है।
- ★ जी.एन.एम.- ए.एन.एम. के शिक्षण प्रशिक्षण संग, स्वच्छता-मानवता का जुड़ा हुआ पन्ना है।

- ★ फिजियोथिरेपी औ डिप्लोमा आप्टोमैट्री से, सजग युवाओं की साकार हुई कल्पना है।
- ★ कौशल विकास का भी सार्थक प्रयास यहाँ, चिकित्सा जगत की नवीन स्पन्दना है।

- ★ जोड़ना युवाओं को स्वास्थ्य की विधाओं से, तकनीकी ज्ञान से मानवता की अभ्यर्थना है।
- ★ निकलें सुयोग्य बन पराचिकित्साकर्मी सभी, तमन्ना संस्थान की यही बस ‘तमन्ना’ है।

O.P. Pandey
Kaushal Vikash Karyakram
कौशल विकास कार्यक्रम



“हेल्थ कैम्प रिपोर्ट”

“अभिभावकों की अनदेखी कर रही बच्चों की सेहत खराब”

तमन्ना पैरामेडिकल कालेज व गर्ल्स हाईस्कूल के संयुक्त तत्वाधान में गर्ल्स हाईस्कूल परिसर में 24 अक्टूबर को 13 वर्ष से 17 वर्ष के बीच की छात्राओं के स्वास्थ्य की सामान्य जाँच, दाँत, आँख व हड्डी रोग से सम्बन्धित रोगों की गहन जाँच के लिए स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। यह जानकारी देते हुये शिविर संयोजक डॉ. अशोक शुक्ल ने बताया कि इस शिविर से पता चला कि बच्चों व अभिभावकों की अनदेखी उनकी सेहत पर भारी पड़ रही है। छात्राओं के दाँतों की जाँच में दन्त चिकित्सकों ने पाया कि 156 छात्राओं में से 97 बच्चे डेण्टल केरीज़, दाँतों की सड़न व मुँह से दुर्गन्ध से पीड़ित पाये गये। कारण खोजने पर पता चला कि समय की कमी के कारण बच्चे बिना ब्रश किये स्कूल आ जाते हैं, जिससे दाँतों पर दुष्प्रभाव पड़ता है। बच्चों ने बताया कि ब्रश करने या न करने का निर्णय उनका स्वयं का होता है। अभिभावक उन पर किसी प्रकार का कोई दबाव नहीं डालते हैं। आँखों की जाँच करते समय नेत्र विशेषज्ञ ने पाया कि 117 बच्चों में से 32 बच्चों को चश्मे की आवश्यकता थी पर वे चश्मे का इस्तेमाल नहीं कर रहे थे। 18 बच्चों के चश्मे का नम्बर बदल गया था पर वे पुराना नम्बर ही इस्तेमाल कर रहे थे। मुख्यतः अभिभावकों की अनदेखी के कारण ऐसा पाया गया। बच्चों का कहना था कि अभिभावक अपने काम की व्यस्तता के कारण उनको डॉक्टर के पास नहीं ले जाते हैं। सामान्य जाँच में 44 बच्चों का पाचन तंत्र बेहद कमज़ोर पाया गया। यह सभी बच्चे ‘फास्ट



फूड' के बेहद शौकीन थे। बच्चों से बात करने पर पता चला कि अभिभावक खुद उन्हें चाऊमीन, बर्गर, पिज्जा और पाश्ता जैसी चीजें उपलब्ध कराते हैं और वे उसे बेहद शौक से खाते हैं। गर्ल्स हाईस्कूल की कुल 372 छात्राओं के स्वास्थ्य की जाँच की गयी। जिसमें से 18 बच्चे खून की बेहद कमी से 'एनीमिया' ग्रस्त थे तथा इसका उन्हें स्वयं पता नहीं था सिर्फ वे थकान व कमजोरी महसूस करते थे। चिकित्सकों ने बच्चों में खून की कमी को एक चिन्ताजनक समस्या बताया तथा उन्होंने अभिभावकों का आह्वान किया कि वे अपने पाल्यों पर अपनी गहरी नजर रखें और उनके स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहें। स्वास्थ्य शिविर का उद्घाटन गर्ल्स हाईस्कूल की प्राचार्या डॉ. विनीता इसुवियस ने किया तथा कुशल संचालन श्रीमती अनुरिता द्विवेदी ने किया। चिकित्सकों के दल में डॉ. सर्वेश्वरी नौटियाल, डॉ अनिल कुमार, डॉ. ऋचा ओझा, डॉ. शुभा उपाध्याय, डॉ. मिथिलेश, डॉ. पीयूष, डॉ. संकल्प तथा डॉ. पंकज चौबे सम्मिलित थे।

श्रीमती अनुरिता द्विवेदी
स्वास्थ्य शिविर प्रभारी
गर्ल्स हाईस्कूल, इलाहाबाद

डॉ. अशोक शुक्ल
संयुक्त निदेशक/शिविर संयोजक



रक्तदान शिविर रिपोर्ट

दिनांक 1 दिसम्बर, 2016 को “विश्व एड्स दिवस” के अवसर पर तमन्ना पैरामेडिकल कॉलेज एवं नर्सिंग स्कूल तथा मोतीलाल नेहरू मेडिकल कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में तमन्ना अस्पताल, टैगोर टाउन, इलाहाबाद में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिसका उदघाटन तमन्ना पैरामेडिकल कॉलेज एवं नर्सिंग स्कूल की निदेशिका डा० नज़मी रहमान द्वारा फीता काट कर किया गया। इस अवसर पर रक्तदान से सम्बन्धित पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। जिसकी विजेता सोमा राही (रेड हाउस) रहीं। द्वितीय व तृतीय स्थान क्रमशः अंशु सिंह व रेणुका रानी ने प्राप्त किया। इस शिविर में 26 यूनिट रक्तदान किया गया।

पोस्टर प्रतियोगिता में लगभग 100 प्रतियोगियों ने भाग लिया। शिविर के आयोजन में श्री पी० एस० मौर्या, मोतीलाल नेहरू मेडिकल कॉलेज इलाहाबाद के ब्लड बैंक के श्री विनोद तिवारी, संस्थान के निदेशक डा० सुरेश द्विवेदी, प्रशासक डा० एल.डी.पी. सिंह तमन्ना अस्पताल के डा० एच० रहमान, डा० समर रहमान, डा० कामरान तथा नर्सिंग प्रिंसिपल श्रीमती सुसम्मा सिंह उप-निदेशिका सुश्री एम० टी गोगा की मुख्य भूमिका रही।

डॉ० अशोक शुक्ल
कार्यक्रम प्रभारी
संयुक्त निदेशक

साक्षी श्रीवास्तव
शिविर प्रबंधक
उपप्रधानाचार्य

डॉ० पंकज चौबे
शिविर संयोजक
उपप्रधानाचार्य



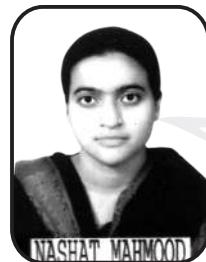
रिपोर्ट

नर्सिंग छात्र-छात्राओं को सामुदायिक व्यवहारिक प्रशिक्षण

जन स्वास्थ्य एवं सामाजिक गतिविधियों के क्रम में तमन्ना संस्थान के छात्र-छात्राओं द्वारा जनपद इलाहाबाद के सुदूर ग्रामीण अंचलों में विभिन्न स्वास्थ्य परीक्षणों, सर्वेक्षणों के माध्यम से ग्रामवासियों विशेषकर महिलाओं एवं प्राइमरी स्कूल स्तर तक के बच्चों को स्वास्थ्य परीक्षण कर उन्हें स्वास्थ्य शिक्षण के द्वारा जागरूक किया गया। ग्रामीण क्षेत्र के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों, नवीन प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों के चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सुविधा प्रदाता चिकित्सकों पराचिकित्सा कार्मियों एवं स्वास्थ्य कर्मियों से सम्पर्क व साक्षात्कार कर विस्तृत जानकारी प्राप्त की गई।

15 नवम्बर 2016 को छात्र-छात्राओं द्वारा सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र कोटवा-बनी का भ्रमण कर स्वास्थ्य व्यवस्थाओं की विस्तार से जानकारी ली गई। पुनः सुदूर ग्राम लहुरापुर में टीकाकरण कार्यक्रम में 16/11/2016 को भाग लिया गया। स्वास्थ्य जनजागरण, टीकाकरण एवं परिवार कल्याण कार्यक्रम के क्रम में दिनांक 17 एवं 18/11/2016 को कोटवा दक्षिणी ग्राम का छात्राओं की टोली द्वारा घर-घर जाकर सर्वेक्षण किया गया। इसी प्रकार 19/11/2016 को जनपद के ग्रामीण अंचलों की प्राइमरी पाठशालाओं रहिमापुर, मलावाँ खुर्द, ईसीपुर, मलावाँ बुजुर्ग, पटेलनगर तथा कसेरुआ खुर्द में सभी उपस्थित बच्चों का स्वास्थ्य परीक्षण कर उन्हें स्वस्वास्थ्य के प्रति आगाह किया गया तथा बच्चों के साथ सम्बन्धित अध्यापक-अध्यापिकाओं को भी विभिन्न स्वास्थ्य कार्यक्रमों के प्रति जागरूक किया गया।

-: शुरूआत नई करते हैं :-



NASHAT MAHMOOD

जो बीता सो बीत गया, कुछ बात नई करते हैं।
नए साल में जोशा नया, शुरूआत नई करते हैं।।

अधृजल भी जो गगड़ी, भट्टी है अब पूदी।

छींटों से अब काम नहीं, बदसात नई करते हैं।।

जो दह गया है आते-आते, पूदा है उसको पाना।

अब होगा हर सपना पूदा, औकात नई दखते हैं।।

साए शिकवे दखने वाले, पास वे भी आयेंगे।

भूल गए हैं सारी दंजिश, जज्बात नए दखते हैं।।

ऐसा तीट चलायें अब, आओ अपने तटकशा से।

मंजिल आ गले भिले, हालात यहीं करते हैं।।

मुझकिन है पा जालंगे, दृष्टिया-ए-दफन भोती को।

होगा अपना बुलंद सिताए, दिन-रात यहीं कहते हैं।।

गर्दिशों में दहने की आदत है हमने छोड़ दी।

अपने नाम का सिक्का दौड़े, शिनाख यहीं करते हैं।।

दस्तखत कर देती हूँ जीवन के कोई कागज पढ़।

खुशियों से भर देना तुम, दस्तखास्त यहीं करते हैं।।

जो बीता सो बीत गया, कुछ बात नई करते हैं।

नए साल में जोशा नया, शुरूआत नई करते हैं।।

Nashat Mahmood

D.Opt. - 1st Year (Green House)

“नर्स का जीवन”



अस्पताल के हर गलियारे में नर्स घूमती
नजर आती है
विशेष पोशाक पहने मुस्कान के साथ मरीज
के पास जाती है
दिल में अशीर्षों को पाने की तमज्जा
आँखों में प्रेम लिए आती है
मरीज के साथ कोई विशेष रिश्ता नहीं
फिर भी सम्पूर्ण समर्पण की भावना
दिखाती है।
सेवा ईमानदारी से ये सारे गुणों को
अपना आभूषण बनाती है ...
मृत्यु रूपी रात्रि से जीवन रूपी खुबसूरत
सवेरे को लाती है।
ऐसा करने के लिए वह एड़ी से चोटी
तक का बल लगाती है ...



नर्स बनकर समाज को सेवा के साथ नेकी
का पाठ भी पढ़ाती है।
बदले में इसी समाज से थोड़े से सम्मान
की लालसा छोड़े जाती है
इंसान की तरह नजर आये मगर फरिश्ते
का चित्र दिखाती है

ईश्वर के पास रहने वाली खुशनसीब आत्मा बन जाती है।।

Monika
G.N.M. IIIrd Year (House)

-: बेटियाँ :-



बोये जाते हैं बेटे, पर उग जाती हैं बेटियाँ।
खाद पानी बेटों को, पर लहराती हैं बेटियाँ॥

स्कूल जाते हैं बेटे, पर पढ़ जाती हैं बेटियाँ।
मेहनत करते हैं बेटे, पर अव्वल आती हैं बेटियाँ॥
रुलाते हैं जब बेटे, तब हँसाती है बेटियाँ॥
नाम करें न करें बेटे, पर नाम कमाती हैं बेटियाँ।
जब दर्द देते हैं बेटे, तब मरहम लगाती हैं बेटियाँ॥
छोड़ जाते हैं जब बेटे, तो काम आती हैं बेटियाँ।
आशा रहती है बेटों से, पर पूर्ण करती हैं बेटियाँ॥
हजारों फरमाइश से भरे हैं बेटे
पर समय की नजाकत को समझती हैं बेटियाँ।
बेटों को चाँद जैसा मत बनाओ कि हर
कोई घूर-घूर कर देखे॥

लेकिन

बेटी को सूरज जैसा बनाओ ताकि घूरने
से पहले सब की नज़र झुक जाये।



Gazala Bano

G.N.M. 1st Year (Red House)



पिता



मेरा साहस मेरी इज्जत मेरा सम्मान है पिता।
मेरी ताकत मेरी पूँजी मेरी पहचान है पिता॥

घर की इक-इक ईट में शामिल उनका खून-पसीना।
सारे घर की रौनक उनसे सारे घर की शान पिता॥

मेरी इज्जत मेरी शोहरत मेरा रुतबा मेरा मान है पिता।
मुझको हिम्मत देने वाले मेरा अभिमान है पिता॥

सारे रिश्ते उनके दम से सारे नाते उनसे हैं।
सारे घर के दिल की धड़कन सारे घर की जान पिता॥

शायद रब ने देकर भेजा फल यह अच्छे कर्मों का।
उसकी रहमत उसकी नेअमत उसका है वरदान पिता॥

Ridhi Pandey

D.Opt. Ist Year (Red House)



इन्सान उसे कहते हैं

किसी के काम जो आये उसे इन्सान कहते हैं
पराया दर्द जो जाने उसे इन्सान कहते हैं
कोई धनवान है कितना, कोई इन्सान है निर्धन



कभी सुख है कभी दुःख है उसी का नाम है जीवन
जो मुश्किलों में न घबराये उसे इन्सान कहते हैं
किसी के काम जो आये उसे इन्सान कहते हैं,

ये दुनिया एक उलझन है कहीं धोखा कहीं ठोकर है
कोई हँस हँस के जीता है कोई रो-रो के जीता है
जो गिर-गिर के सम्भल जाये उसे इन्सान कहते हैं

किसी के काम जो आये उसे इन्सान कहते हैं....

अगर गलती रुलाती है, तो ये फिर राह दिखाती है
मनुष्य गलती का पुतला है, ये अक्सर हो ही जाती है
जो गलती करके सुधर जाये उसे इन्सान कहते हैं,

किसी के काम जो आये उसे इन्सान कहते हैं....

Dimpal Yadav

G.N.M. IInd Year (Green House)

सफल जीवन के २० सूत्र



1. Stop Doubting Yourself :-

जिस कार्य को आरम्भ करें उसके लिए अपनी योग्यता अथवा सामर्थ्य के बारे में संशय मन में मत आने दें। सदा रचनात्मक प्रवृत्ति रखें। सफलता पर विश्वास रखें, विजय आपके कदम चूमेगी।

2. Anything is Possible :-

दुनिया में कुछ भी नामुमकिन नहीं। आप वो सब कुछ कर सकते हैं, जिसकी आप कल्पना करते हैं और आप वो सब कर सकते हैं जिसकी आपने कल्पना की है।

3. Purpose :-

यदि इस संसार में कोई ऐसी वस्तु है जिसके लिये मनुष्य संघर्ष करता है तो वह है मनुष्य का अपने ही द्वारा निश्चित किया गया उद्देश्य।

4. Good Characteristic :-

अच्छे गुणों के साथ जिन्दगी भर रहा जा सकता है, लेकिन दुर्गुणों का साथ जिन्दगी भर नहीं निभाया जा सकता है। ये दुर्गुण हमारी जिन्दगी को पूरा होने के पहले ही पूरा कर देते हैं।

5. Belief & Success :-

जैसा आपका विश्वास होगा, वैसा ही आप पाएंगे, इस पृथकी पर कहीं भी ऐसा कोई कानून नहीं जो सफलता की गारण्टी दे सके।

6. Great Work :-

साधारण बनने से इंकार कीजिए। मध्यम बनने का विरोध कीजिए, और छोटे कार्य भी इतनी खूबी से कीजिए कि वह गौरवमयी और महान बन जाये।

7. Bad Conditions :-

परिस्थितियाँ मनुष्य को कष्ट पहुँचा सकती हैं, परन्तु नष्ट नहीं कर सकती हैं। मनुष्य परिस्थितियों से बड़ा है।



8. Beautiful Gift of Life :-

जिन्दगी की सबसे खुबसूरत नेमत यह है कि जब भी किसी का भला किया जाता है तो अपना भला कुदरती रूप से अपने आप हो जाता है।

9. I am busy :-

इस दुनिया में कोई भी व्यस्त नहीं है। व्यस्तता तो प्राथमिकता का दूसरा नाम है।

10. Stop Deferment :-

जिस समय किसी काम को पूर्ण करने की प्रतिज्ञा करें, उसी समय उसको पूरा करें। नहीं तो विश्वास उठ जाता है।

11. Hope :-

जिस प्रकार जहाज एक ही लंगर के भरोसे नहीं रहता है, उसी प्रकार जीवन को, सिर्फ एक ही उम्मीद पर नहीं टिके रहना चाहिए।

12. Small Thinking :-

छोटी सोच हमारे मन को दुःखी बनाती है, जबकि बड़ी सोच मन को बड़ा। इसलिए बड़ा सोचिए, ताकि आपका मन बड़ा बन सके, इससे जिन्दगी बड़ी बन जाएगी।

13. Inner Strength :-

अगर एक अण्डा बाहरी दबाव से टूटता है, तो उसके अन्दर का जीवन खत्म हो जाता है। अगर वह अन्दरूनी दबाव से टूटता है तो एक नया जीवन शुरू हो जाता है। याद रखिये महान चीजों की शुरुआत हमेशा अन्दर से ही होती है।

14. Try Your Best :-

जीवन में असफलता या निराशा मिलने का यही कारण है कि हमने सफलता पाने के लिए पूरे मन से प्रयत्न नहीं किया।

15. Don't Cross Limit :-

कोई भी काम, चाहे उत्सव मनाना ही क्यों न हो, जब अपनी सीमा को पार कर जाता है तो वह अशोभनीय बन जाता है।



16. Time :-

वह समय जिसे बर्बाद करते वक्त आपको आनन्द आता हो, वह व्यर्थ किया हुआ समय वापस नहीं होता।

17. Ask Question :-

प्रश्न पूछने वाले 5 मिनट के लिए मूर्ख होते हैं। कभी न पूछने वाले जीवन भर के लिए मूर्ख होते हैं।

18. Work :-

उस कार्य को चुनें जिसे करने में आपको आनन्द आता हो। फिर जिन्दगी भर आपको एक भी काम नहीं करना पड़ेगा।

19. Accept Your Fault's :-

जब तक हम स्वयं की गलतियों एवं समस्याओं के लिए दूसरों को दोषी मानते हैं, तब तक हम अपनी समस्याओं से निजात नहीं पा सकते।

20. Knowledge :-

जो मनुष्य अपनी विद्या और ज्ञान को कार्यरूप में बदल सकता है, वह दर्जनों कल्पना करने वालों से श्रेष्ठ है। जिस चीज के बारे में आपको ज्ञात न हो उसके बारे में लोगों को शिक्षा न दें।

Sakshi Srivastava

Vice - Principal

Tammana School of Nursing, Allahabad

“आँचल”



जब कभी उदास होती हूँ
 गम में ढूँब जाती हूँ सहसा,
 याद आता है वो आँचल,
 जिसकी छाँव थी सिर्फ भेटे लिए,
 जहाँ गुजाए मैंने कितने विश्रांत पल,
 ममत्व से भरा वो आँचल
 था नितान्त निष्कपट
 बिन बताये जो समझ लेता था,
 भेटे गमों की आहट
 आज दूष है वो आँचल मुझसे,
 किन्तु
 दूष नहीं उसकी छाँव मुझसे,
 याद आते ही उसका स्पर्श,
 नयी ताजगी पाता है भेटा मन,
 है इश्वर तुल्य सदा,
 हाँ वही!
 भेटी ममता नयी माँ का आँचल।



Shweta Rai

D.Opt. IInd Year (Yellow House)

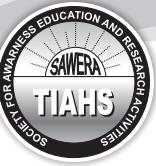
॥ जीवन सार ॥

इस जीवन की चादर में,
सांसों के ताने-बाने हैं।
दुःख की थोड़ी सी सलवटें हैं,
सुख के कुछ फूल सुहाने हैं,
क्यों सोचें आगे क्या होगा,
अब कल के कौन ठिकाने हैं।
उपर बैठा वो बाजीगढ़,
जाने क्या मन में ठाने हैं,
चाहे जितना भी जतन करो,
भूने का दामन तारों से,
झोली में वो ही आँहें,
जो तेए नाम के दाने हैं।।



Arvind Kumar Singh

D.P.T. - 1st Year (Red House)



एक व्यक्ति



“““ सरकार ने भगवान से पूछा,

.... तुझे कैसे दिझाऊँ मैं,

“““ कोई वस्तु नहीं ऐसी जो तुझ पर चढ़ाऊँ मैं !

“““ भगवान ने उत्तर दिया “““

“““ संसार की हर वस्तु तुझे मैंने दी है ॥

..... तेए पास अपनी चीज सिर्फ तेदा ‘‘अहंकार’’ है,

.... जो मैंने नहीं दिया “““

..... उसी को तू मुझपर ‘‘अपण’’ कर दे

“““ तेदा जीवन सफल हो जाएगा ”““



Somesh Tiwari

D.P.T. - IIInd Year (Red House)

गरीबी



यह बात मैं जो आपसे कहने जा रहा हूँ, यह उनके बारे में है जिन्हें हम देखकर भी अनदेखा कर देते हैं यानि “गरीबी”। हम बहुत खुशनसीब हैं कि भगवान ने हमें इस काबिल बनाया है, कि हमें दो वक्त की रोटी के लिए किसी के सामने हाथ नहीं फैलाना पड़ता। लेकिन आप उनके बारे में सोचिये जो अपने खुद के जीवन से ही लड़ रहे हैं। उन्हें दो वक्त की रोटी के लिए 24 घण्टे हाथ फैलाये रखना पड़ता है क्योंकि उन्हें उम्मीद है कि आप या हम जैसा कोई अच्छा इन्सान उनकी मदद करेगा। लेकिन हम ऐसा नहीं करते। मैं अपनी खुद की बात बता रहा हूँ। मैं जब ये देखता हूँ कि कोई गरीब किसी से कुछ माँगता है तो सिर्फ इस लिए माँगता है क्योंकि उसे पता है कि भगवान ने उस व्यक्ति को इस काबिल बनाया है कि वो उस गरीब की मदद कर सके। लेकिन वो गरीब की मदद करने के बजाय उसे तुच्छ बातें बोलकर भगा देते हैं। आप अपने आप से पूछिये की जब हम किसी के पास किसी काम के लिए जाते हैं और वो उस काम से मना कर देता है तो हमें कितना बुरा लगता है, गरीब भी वैसा है, जब हम उसे भगा देते हैं तो उसे कितना बुरा लगता है। यदि कोई गरीब मेरे पास कुछ माँगने आता है, तो मैं यह सोचता हूँ कि वो मेरे पास से जाये तो कुछ लेकर ही जाये क्योंकि एक गरीब आपसे से कुछ लेता है तो वो कुछ देता भी है, ऐसा आशीर्वाद जिससे आप अपने जीवन में वो सफलता प्राप्त कर लेंगे या कर सकते हैं जो आप चाहते हैं तो मेरी इस बात को सोचिये और जितना हो उनकी मदद कीजिये क्योंकि वो मदद बाद में आप ही को आशीर्वाद के रूप में मिलेगी, इसलिये कभी भी किसी गरीब को ठेस मत पहुँचाइये।”



Pratush Shahi

D.OPT. Ist Year (Green House)

“चुटकुले”



दर्द और बेबसी क्या होती है ? ये उस बच्चे से पूछो जिसकी छुट्टी हुए पन्द्रह मिनट हो चुके हैं लेकिन मैडम अभी भी पढ़ा रहीं हैं।

पति बाल कटवाकर घर लौटा और पत्नी से बोला -
 “देखो मैं तुमसे दस साल छोटा लगता हूँ या नहीं ? ”
 हाजिर जवाब पत्नी बोली -
 “मुँडन करवा लेते तो ऐसा लगता अभी-अभी पैदा हुए हो।

अर्ज किया है कि हवा मुफ्त की होती है ?
 कभी कोई 10 रुपये वाला चिप्स खरीद के देखो उसमें 7 रुपये की हवा 3 रुपये की चिप्स होती है।

सरदार एक सॉफ्टवेयर में अपना इंटरव्यू देने जाता है -
 इंटरव्यू लेने वाला JAVA के कोई चार 'VERSION' बताओ ?

- सरदार : 1. मर JAVA
 2. मिट JAVA
 3. मैं सदके JAVA
 4. लुट JAVA

इंटरव्यू लेने वाला :- ओय बल्ले-बल्ले अब तुस्सीघर JAVA



Ritu Sharma

G.N.M. Ist Year (Red House)

“सुविचार”



1. मनुष्य सुबह से शाम तक काम करके उतना नहीं थकता जितना क्रोध और चिंता से एक क्षण में थक जाता है।
2. दूटी कलम और औरों से जलन, खुद का भाग्य लिखने नहीं देती।
3. काम का आलस और पैसों का लालच, हमें महान् बनने नहीं देता।
4. हमेशा प्रेम की भाषा बोलिए ... इसे बहरे भी सुन सकते हैं और गूँगे भी समझ सकते हैं।
5. मन की निर्मलता और स्वभाव की पवित्रता ही नारी का सच्चा शृंगार है।
6. जीत और हार आपकी सोच पर ही निर्भर है, मान लो तो हार होगी, ठान लो तो जीत होगी।
7. लगातार हो रही असफलताओं से निराश मत हो, कभी-कभी गुच्छे की आखिरी चाबी भी ताला खोल देती है।
8. कम बोलो, धीरे बोलो, मीठा बोलो।
बड़ा सोचो और हारने से मत डरो ॥



Nisha Devi
G.N.M. Ist Year (Green House)

-ः हृदयवाणी :-



अधरों पर शब्दों को लिखकर मन के भ्रेद न खोलो।
मैं आँखों से सुन सकता हूँ तुम आँखों से छोलो॥

फिर करना निष्पक्ष विवेचन मेरे गुण, दोषों का।
पहले मन के कलश नयन के, गंगा जल में धोलो॥

सम्बंधों की इस धारा पर चलना बहुत कठिन है।
पग धरने से पहले अपने विश्वासों को तोलो॥

स्नेह एहित जीवन का, कोई अर्थ नहीं होता है।
मेरे भीत न बन पाओ तो, और किसी के हो लो॥

जीवन भूस्थल में, तरु छाया ढूढ़े नहीं मिलेगी।
इस तृप्ति धरा को, माँ का शीतल अंश समझ कर सो लो॥

कर्कशा वाणी हृदय को छलनी कर देती है।
सत्य बहुत तीखा होता है, सोच समझ कर छोलो॥



Pooja Maurya

D.P.T. - IIInd Year (Blue House)

... का यह मुल्क है

यह नदियों का मुल्क है, पानी भी भरपूर है,
बोतल में बिकता है, पन्डह उपये शुल्क है।



यह गरीबों का मुल्क है, जनसंख्या भी भरपूर है
परिवार नियोजन मानते नहीं, नस्बन्दी निःशुल्क है।

यह अजीब मुल्क है, निर्बलों पर हर शुल्क है,
अगर हो आप बाहुबली, तो हर सुविधा निःशुल्क है।

यह आवाम का मुल्क है, दहकट चुनने का हक है,
वोट देने जाते नहीं, भतदान निःशुल्क है।

यह अजीब मुल्क है, हर जरूरत पर शुल्क है,
ढूँकट लोग देते हैं, सलाह बिल्कुल निःशुल्क है।

यह शिक्षकों का मुल्क है, पाठशालाएँ भी खूब हैं,
शिक्षकों को वेतन देने के पैसे नहीं हैं,
पढ़ना, खाना, पोशाक निःशुल्क है।



बेचारा आदमी

जब सिद के बाल न आये तो - दवाई ढूँढ़ता है,

जब आ जाये तो - नाई को ढूँढ़ता है,

जब सफेद हो जाये तो - जाई को ढूँढ़ता है,

और जब बाल काले हो जाये तो - लुगाई को ढूँढ़ता है।

Ghanshyam Kumar

D.Opt. - 1st Year (Red House)

प्रेरक कहानी

एक आँख वाली “माँ”



स्कूल की छुट्टी हो गयी थी, सभी बच्चे हँसते कूदते अपने माता-पिता के साथ अपने घर जा रहे थे। मगर एक बच्चा बड़ी खामोशी और अपने थके हुए कदमों के साथ धीरे-धीरे अपनी माँ की तरफ जा रहा था। माँ ने बच्चे की उँगली पकड़ी और घर की ओर चलने लगी, बच्चे की खामोशी उससे देखी नहीं जा रही थी घर पहुँचते ही माँ ने बच्चे से दुलार करते हुए पूछा, ‘आज तुम इतने उदास क्यों हो। तो बच्चे ने गुस्से से कहा-कल तुम मेरे स्कूल गयी थी ? माँ बोली, हाँ और तुम्हारे मास्टर साहब बोल रहे थे कि तुम्हें थोड़ा और मेहनत करने की जरूरत है। बच्चा फिर गुस्से में बोला, “तुम मेरे स्कूल मत आया करो मुझे बहुत शर्म आती है, सब बच्चे मुझे एक आँख वाली अन्धी का बेटा कहकर मेरा मजाक उड़ाते हैं। मैं और मेहनत करूँगा मगर आज के बाद कभी भी मेरे स्कूल या मेरे साथ मत आना। माँ को तकलीफ तो हुई मगर माँ ने कुछ नहीं कहा।

वक्त का पहिया अपनी रफ्तार से चल रहा था। माँ दूसरों के घरों में झाड़ू, पोछा-बर्तन माँज कर और खाली समय में दूसरों के कपड़े सिल-सिल कर अपने बच्चे को पढ़ाती रही। देखते-देखते 25 वर्ष बीत गये। वो बच्चा पढ़ लिखकर बहुत बड़ा ऑफीसर बन गया। आज उसके पास बड़ा घर, गाड़ी नौकर-चाकर थे। शहर में उसका बड़ा नाम भी था और शोहरत थी। उधर उसकी माँ अपनी जिन्दगी का बोझ अपने बूढ़े और थके कदमों से ढोये जा रही थी।

एक दिन उसे अपने बच्चे की याद आयी तो उससे मिलने उसके बड़े से घर में जा पहुँची, घर के चौकीदार ने उसे डॉटकर भगाना चाहा तो बूढ़ी औरत ने कहा मुझे अपने बेटे से मिलना है तुम उसे बुला दो चौकीदार ने उसकी हालत और फटे-पुराने और मैले हो चुके कपड़ों पर नजर डाली तो समझा कोई पागल बुढ़िया है और उसे भगाने लगा। मगर वो जिद पर अड़ी रही तो चौकीदार अन्दर गया और मालिक से बोला, “गेट पर एक औरत आयी है पागलों जैसी है कहती है कि वो आपकी माँ है। तो मालिक ने कहा मेरा कोई नहीं है और गुस्से से चला गया। माँ देखती रह गयी, चौकीदार ने उसे वहाँ से भगा दिया। वो चुपचाप वहाँ से चली मगर उसने कुछ नहीं कहा।

इसी तरह वक्त बीता और वो बूढ़ी माँ बीमार हो गयी और एक दिन उसकी मौत हो गयी आस-पास के लोगों ने मिलकर उसका अन्तिम संस्कार कर दिया। एक दिन उसके बेटे के घर एक बुजुर्ग आदमी गया और चौकीदार को एक चिट्ठी देते हुए कहा कि जाकर अपने साहब को दे दो। कहकर वो चला गया। चौकीदार ने चिट्ठी ले जाकर साहब को दे दिया। थोड़ी देर बाद उसने चिट्ठी को खोली और पढ़ने लगा।

प्रिय बेटे,

तुम जब छोटे थे तब एक बार मैं और तुम्हारे पिता और हम सब तुम्हे मेला घुमाने के लिए बाहर गये थे। वहाँ से लौटते समय एक दुर्घटना हो गयी, जिसमें तुम्हारे पिता जी की मृत्यु हो गयी और चोट की वजह से तुम्हारी एक आँख खराब हो गयी थी, और डाक्टरों ने उसे निकाल दिया, मैं बहुत रोई और सोचती रही कि कल जब मेरा बेटा बड़ा होगा तो लोग कहीं उसको एक आँख वाला माँ का अन्धा कहकर उसको चिढ़ाने लगे तो मेरे बच्चे को शर्मिन्दगी उठानी पड़ेगी। तब मैंने फैसला किया कि मेरे बच्चे के साथ ऐसा कुछ नहीं होगा और मैंने अपनी एक आँख तुमको दे दी। शायद उस समय मैंने गलत फैसला लिया था। जिसकी वजह से तुम्हें हमेशा मेरे कारण शर्मिन्दगी उठानी पड़ी। मुझे मॉफ कर देना। जब तुम इस खत को पढ़ रहे होगे तो शायद मैं इस दुनियाँ में न रहूँ, मगर मेरी दुआ है कि तुम हमेशा खुश रहो।

तुम्हारी एक आँख वाली
“माँ”

यह सब पढ़कर वो लड़का फूट-फूट कर रोने लगा और अपने किये पर पछताने लगा। पर अब क्या हो सकता था। अब पछताये होत का जब चिड़िया चुग गयी खेत।



Pushpanjali Saroj

G.N.M. 1st Year (Green House)

एक अजन्मी बेटी की चिट्ठी माँ के नाम

मेरी प्यारी माँ,

मैं खुश हूँ और भगवान से प्रार्थना करती हूँ कि आप भी सुखी रहें। यह चिट्ठी मैं इसलिए लिख रही हूँ क्योंकि मैंने एक सनसनीखेज खबर सुनी है। जिससे सुनकर मैं सिर से पाँव तक काँप उठी हूँ।

माँ, मैंने सुना है कि मुझ मासूम को जन्म देने से पहले ही कोख में ही मार डालने की साजिश रची जा रही है। यह सुनकर मुझे यकीन ही नहीं हुआ। मेरी प्यारी-प्यारी कोमल हृदय वाली माँ ऐसा कैसे कर सकती है। कोख में पल रही अपने लाडो के सुकुमार शरीर पर नश्तरों का बार एक माँ कैसे सह सकती है।

माँ, बस एक बार कह दीजिए यह जो कुछ मैंने सुना वह झूठ है। दरअसल, यह सब सुन मैं दहल सी गई हूँ। मेरे तो हाथ ही इतने सुकोमल हैं कि डॉक्टर के क्लीनिक जाते वक्त आपका आँचल भी जोर से नहीं पकड़ सकती कि आपको रोक सकूँ। मेरी बाँहें भी इतने मजबूत नहीं हैं कि आपके गले से लिपट सकूँ।

माँ, मुझे मारने के लिए आप जो दवा लेना चाहती हैं, वह मेरे नह्ने शरीर को बहुत कष्ट देगी। आप तो देख भी नहीं पाएंगी कि वह दवाई आपके पेट के अन्दर मुझे कितनी बेरहमी से मार डालेगी।

माँ, मुझे बताओ! यह दवा मुझे आपके शरीर से इस तरह फिसला देगी जैसे गीले हाथों से साबुन की टिकिया।



भगवान् के लिए ऐसा मत करना माँ!

मैं यह पत्र इस लिए लिख रही हूँ क्योंकि अभी तो मेरी आवाज भी नहीं निकलती है। कहूँ भी तो किससे और कैसे ?

मुझे जन्म लेने की बहुत ललक है। माँ! अभी तो आपके आँगन में मुझे नन्हे-नन्हे पैरों से छम-छम नाचना है। आपकी ममता भरी गोद में खेलना है। चिंता मत करो माँ, मैं आप पर बोझ नहीं बनूँगी। मत लाकर देना मुझे पायल। मैं दीदी की छोटी पड़ चुकी पायल पहन। लूँगी। भैया के छोटे पड़ चुके कपड़ों से तन ढक लूँगी।

माँ, बस एक बार मुझे इस कोख से निकलकर चाँद-तारों से भरे आसमान तले जीने का मौका तो दीजिए। मेरे हाथों पर भी मेंहदी रचेगी, शागुन भरी डोली निकलेगी और मैं आपके आँगन से चिड़िया बनकर उड़ जाऊँगी।

मैं आपका प्यार चाहती हूँ। मुझे मत मारिये, अपनी डाल पर फूल बनकर खिलने दीजिए।

माँ

और क्या कहूँ माँ ?

आखिर आप मेरी माँ हो मुझे अपने पास आने दो माँ

“आपकी अजन्मी बेटी”



Saloni Kushwaha

G.N.M. 1st Year (Red House)



आधी दुनिया का पूरा सच

“सेरोगेसी से शोषित महिलाएँ”

सेरोगेसी एक महिला व दम्पति के बीच का आपस का आन्तरिक एग्रीमेण्ट है, जो अपना खुद का बच्चा चाहता है। सामान्य शब्दों में सेरोगेसी का मतलब है, कि बच्चे के जन्म तक एक महिला की किराए की कोख ली जाती है। जो महिला किसी और दम्पति के बच्चे को अपनी कोख से जन्म देने को तैयार हो जाती है, उसे “सेरोगेट मदर” कहा जाता है। भारत जैसे विकासशील देश में “सेरोगेट मदर” कि प्रक्रिया बहुत तेजी से फैली है क्योंकि भारत में आर्थिक एवं सामाजिक रूप से पिछड़े समाज की महिलाओं ने इसे तेजी से अपनाया। जिससे उनकी आर्थिक मदद हो जाती थी लेकिन इससे कुछ मामलों में दम्पत्तियों द्वारा बच्चा लेने से इन्कार करने एवं कुछ अस्वस्थ्य महिलाओं का शोषण शुरू हो गया। तब सरकार द्वारा कानून बनाया गया। भारत में किराए के कोख पर प्रस्तावित अधिनियम के सम्बन्ध में विद्वानों व चिकित्सकों तथा समाज के विभिन्न तत्वों के बीच एक राय नहीं है। समाज के एक वर्ग द्वारा इस प्रस्तावित अधिनियम का स्वागत किया गया है, क्योंकि सेरोगेट उद्योग अब तक अनियमित है, जिसका खामियाजा “सेरोगेट मदर” को भुगतना पड़ता है। परन्तु इसके विपरीत महिलाओं को किराये की कोख बेचने से मना किया जाता है, जबकि वे महिलायें समाज के ऐसे तबके से आती हैं, जिनकी आय बहुत कम है, साथ ही उनके पास जीविका के ठोस साधन नहीं हैं, जिससे वे अपना व अपने परिवार का भरण-पोषण कर सकें। परन्तु इस सेरोगेसी अधिनियम के प्रावधानों में उनके लिए आय का रास्ता बन्द कर दिया है। यह विधेयक गरीब महिलाओं, खासतौर पर ग्रामीण और आदिवासी इलाकों में रहने वाली महिलाओं के उत्पीड़न पर रोक लगाएगा क्योंकि इसमें बिचौलियों बड़ा लाभ कमाने की कोशिश में लगे थे।

सेरोगेसी नियमन विधेयक 2016 के अन्तर्गत -

1. व्यवसायिक तौर पर सेरोगेसी से बच्चे के जन्म पर पूरी तरह पाबन्दी है, केवल कानूनी रूप से विवाहित भारतीय दम्पत्तियों को इस तरीके का इस्तेमाल करने की अनुमति होगी। वह भी तब, जब वे कम से कम पाँच साल से शादीशुदा हों।
2. विदेशियों और विदेशी भारतीय नागरिक का कार्ड रखने वाले NRI को भी सेरोगेसी के तरीके को अपनाने से प्रतिबंधित किया गया है।
3. बच्चा चाहने वाले दम्पत्तियों की करीबी रिश्तेदारों को ही “सेरोगेट माँ” बनने की अनुमति होगी। इसमें भी वह महिला केवल एक बार ऐसा कर सकती है।
4. लिव-इन, एकल माता या पिता, समलैंगिक लोग और विधवाएँ बच्चा गोद ले सकते हैं, लेकिन सेरोगेसी का तरीका नहीं अपना सकते।
5. विधेयक में बच्चे को छोड़ने और गैर व्यावसायिक सेरोगेट के तरीके से बच्चे को जन्म दिलाने जैसे उल्लंघन के मामलों में 10 साल तक की कैद और 10 लाख रुपये के जुर्माने का प्रावधान है।



Chand Devi
A.N.M. IInd Year (Blue House)



जानकारी

-: वैज्ञानिक यन्त्र :-



आल्टीमीटर	: Altimeter	यह ऊँचाई, मापक यन्त्र है। जिसका उपयोग विभागों में किया जाता है।
एनीमोमीटर	: Anemometer	इसमें वायु के बल तथा गति को मापा जाता है।
ऑडियो मीटर	: Audiometer	यह ध्वनि की तीव्रता को मापता है।
एक्सिलरोमीटर	: Accelerometer	वाहन के त्वरण को मापने वाला यन्त्र।
आडियोफोन	: Audiophone	इसे लोग सुनने में सहायता के लिए कान में लगाते हैं।
बैरोग्राफ	: Barograph	यह वायुमण्डल में होने वाले परिवर्तन को लगातार मापता रहता है और स्वतः ही इसका ग्राफ भी बना देता है।
कैलीपर्स	: Callipers	इसमें बेलनाकार तथा गोल वस्तुओं के भीतरी तथा बाहरी व्यास को मापा जा सकता है। इससे मोटाई भी मापी जा सकती है।
कैलोरीमीटर	: Calorimeter	इससे उष्मा की मात्रा मापी जाती है।
एण्डोस्कोप	: Endoscope	यह वह यन्त्र है जिसे शरीर के अन्दर की रचना व विकारों को देखा जा सकता है।
गायरोस्कोप	: Gyroscope	धूमती हुई वस्तुओं की गति मापने का यन्त्र।
माइक्रोफोन	: Microphone	यह यन्त्र ध्वनि तरंगों को विद्युत स्पन्दनों में परिवर्तित करता है।



पोलीग्राफ	: Polygraph	इस यन्त्र को झूठ का पता लगाने के लिए 'लाई डिटेक्टर' के रूप में प्रयुक्त किया जाता है। यह यन्त्र एक साथ ही कई शारीरिक क्रियाओं के परिवर्तनों को रिकार्ड करता है। जैसे हृदय स्पन्दन, रक्तचाप, श्वसन आदि।
रेन गॉज	: Rain-Gauge	इसमें किसी विशेष स्थान पर हुई वर्षा की मात्रा नापी जाती है।
रेडियो मीटर	: Radiometer	इस यन्त्र द्वारा विकिरण ऊर्जा की तीव्रता को नापा जाता है।
फैदो मीटर	: Fathometer	समुद्र की गहराई नापने का यन्त्र।
क्रेस्को ग्राफ	: Crescograph	पौधों की वृद्धि नापने का यन्त्र।
कार्डियोग्राम	: Cardiogram	इससे हृदय रोग से ग्रसित व्यक्ति की हृदय गति की जाँच की जाती है। हृदय गति के ग्राफ को कार्डियोग्राफ या ECG (इलेक्ट्रो कार्डियोग्राफ) कहते हैं।
सिस्मो ग्राफ	: Seismograph	इस यन्त्र से पृथकी की सतह पर आने वाले भूकम्प के झटकों की तीव्रता का ग्राफ स्वतः ही चित्रित हो जाता है।

Lalmati Patel

A.N.M. IInd Year (Green House)



माता और पिता



माँ, घर का अस्तित्व तो पिता घर का गौरव होते हैं। माँ के पास अश्रुधारा तो पिता के पास संयम होता है। दोनों समय का भोजन माँ बनाती है तो पिता जीवन भर भोजन की व्यवस्था करते हैं। कभी लगी हो ठोकर या चोट “ओ माँ” ही मुँह से निकलता है। लेकिन रास्ता पार करते कोई ट्रक पास आकर ब्रेक लगाये तो “बाप रे” यही मुँह से निकलता है। छोटे-छोटे संकटों के लिए माँ और बड़े संकट आने पर पिता ही याद आते हैं। पिता एक वट वृक्ष है जिसकी शीतल छाँव में सम्पूर्ण परिवार सुख में रहता है।

Shashi Pandey

A.N.M. Ist Year (Red House)



नज़रिया



- ★ मैं हर किसी के लिए अपने आपको अच्छी साबित नहीं कर सकती।
- ★ लेकिन मैं उनके लिए बेहतरीन हूँ जो मुझे समझते हैं।
- ★ इंसान खुद की नज़र में सही होना चाहिए
- ★ बाकी दुनिया तो भगवान से भी दुःखी है !!

सौम्या सिंह

A.N.M. Ist Year (Green House)



आई लव यू डैडी !



एक बार एक व्यक्ति अपनी नयी कार को बड़े प्यार से पॉलिश करके चमका रहा था। तभी उसकी चार-साल की बेटी पत्थर से कार पर कुछ लिखने लगी। कार पर खरोंच लगती देखकर पिता को इतना गुस्सा आया कि उसने बेटी का हाथ इतनी जोर से मरोड़ दिया, जिससे बच्ची की उंगलियों में काफी चोट लग जाती है। बाद में अस्पताल में दर्द से कराह रही बेटी अपने पिता से पूछती है कि डैडी मेरी उंगलियाँ कब ठीक होंगी ? अपनी गलती पर पछता रहा पिता कोई जवाब नहीं दे पाता। वह वापस जाता है और कार पर हाथों से मारकर गुस्सा निकालता है। कुछ देर बाद उसकी नजर उन्हीं खरोंचों पर पड़ती है जिसकी वजह से उसने बेटी का हाथ मरोड़ा था। वहाँ बेटी ने पत्थर से लिखा था “आई लव यू डैड”

Ranjana Pandey

A.N.M. Ist Year (Yellow House)

Our Mission Statement

Tamanna Institute is passionately committed to save the lives of men, women and children by providing the best paramedicals, which in the turn will help the clinicians/hospitals to serve the patients need. Our five year goal is to save the lives of thousands of people and make a significant impact on the health care industry.



“महिला सशक्तिकरण”

महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए सर्वाधिक आवश्यक है महिला व पुरुषों के बीच समानता होना। हमारा देश अभी एक विकासशील देश है और इसकी आर्थिक स्थिति ज्यादा मजबूत नहीं है क्योंकि यह पुरुष प्रधान देश है। पुरुष का मतलब देश की आधी शक्ति जो कि अकेली चल रही है और देश के पचास प्रतिशत पुरुष महिलाओं पर घर के काम करने के लिए दबाव बनाते हैं। वे नहीं समझते कि औरतें देश की आधी शक्ति हैं और पुरुष का साथ देकर वह देश की पूरी शक्ति बन सकती है। वह दिन, जब देश की पूरी शक्ति एक साथ काम करना शुरू कर देगी तब कोई भी अन्य देश भारत देश जितना शक्तिशाली नहीं होगा। हमारे देश के 80% पुरुष अभी इन बातों को नहीं समझते। यह सच है कि भारतीय महिला के सशक्तिकरण के लिए लिंग भेद को समाप्त करने की आवश्यकता है जिससे पुरुष व महिला समान रूप से कार्य कर सकें। बहुत सारे कानून बनाए गए हैं। जो महिलाओं को सशक्त करते हैं। किन्तु ज्यादा लोगों को इसका ज्ञान न होने के कारण प्रभावशाली नहीं होते हैं। प्रत्येक भारतीय को महिलाओं के प्रति अपनी विचारधारा को बदलना होगा और सारे नियमों का पालन करना होगा। सिर्फ पुरुष ही नहीं महिलाओं को भी अपनी सोच बदलनी होगी। महिलाएँ पुरुष से मानसिक स्तर के कार्य ज्यादा अच्छे से कर सकती हैं। पर वह शारीरिक रूप से थोड़ी कमजोर होती हैं। मगर अपने भारतवर्ष की महिलाएँ ही सारे घर के कार्य करती हैं। वे मार्शल आर्ट, कराटे, योगा आदि सीखकर अपनी सुरक्षा स्वयं कर सकती हैं। महिला सशक्तिकरण हमारे देश के लिए बहुत बड़ा हथियार है।

भारत में बहुत से सामाजिक कारण हैं जो महिलाओं को पीछे धकेलते हैं। उसमें से



सर्वप्रथम है लिंग भेद पर आधारित हिंसा, जो कि आज के युग में सबसे परेशान करने वाली है। हम अगर किसी अजनबी व्यक्ति से मिलते हैं तो हमारे परिचय में पिता का कार्य व नाम पूछा जाता है। हम अगर किसी क्षेत्र में सफल हुए हैं तो हमारे नाम के बाद पिता का नाम लिखा जाता है। इस सन्दर्भ हमें गम्भीरता से विचार करना होगा और ठोस कदम उठाने होंगे। बहुत सारी सामाजिक व सरकारी संस्थाएँ हैं जो महिलाओं के सशक्तिकरण को बढ़ावा देती आ रही हैं। इस तरह के मानवीय अधिकारों व सहयोग के बावजूद आज भी महिलाएँ दूसरों पर निर्भर हैं गरीब हैं अस्वस्थ हैं व अशिक्षित हैं। ऐसा क्यों? हम सभी को इसके मूल कारण को समझना होगा और महिला सशक्तिकरण में हाथ बढ़ाना होगा तभी महिला आत्मनिर्भर बनकर सशक्त हो सकती है।

Jayanti Pandey

G.N.M. IInd Year (Blue House)

Result of Story Writing for Bari Memorial Trophy 2016

★ Tahura Humayun	D.P.T. II (Red House)	First Prize
★ Shubhangi Srivastava	D.P.T. II (Yellow House)	Second Prize
★ Rashmi Maurya	G.N.M. I (Yellow House)	Second Prize
★ Vipul Singh	D.P.T. I (Green House)	Third Prize
★ Riya Kesharwani	D.Opt. II (Red House)	Consolation Prize
★ Vinay Kumar	G.N.M. II (Red House)	Consolation Prize
★ Poonam Singh	G.N.M. I (Blue House)	Consolation Prize

अच्छी बातें

“सफलता की सीढ़ी”



1. शिक्षा जरूरी नहीं है ...
आपको अपने काम में महारथ हासिल होनी चाहिए।
2. ज्यादा पढ़ना जरूरी नहीं है ...
आपको पढ़कर उसे अमल में लाना आना चाहिए।
3. व्यवहारिकता जरूरी नहीं है ...
आपको अपने वादे निभाने आने चाहिए।
4. पैसा होना जरूरी नहीं है ...
आपको पैसा कमाने का तरीका आना चाहिए।
5. जीवन का सबसे बड़ा लक्ष्य संकल्प से जीता जाता है...
क्योंकि संकल्प वह शक्ति है जो मनुष्य को कर्म करने के लिए प्रेरित करती है।
6. जोखिम उठाए बिना आप जीवन में ...
कभी कोई बड़ी कामयाबी हासिल नहीं कर सकते हैं क्योंकि अंग्रेजी में एक कहावत है,
No Risk, No Gain !
7. जब खुद पर हो विश्वास तब पूरी होगी आस
क्योंकि जब तक आपको अपने ऊपर विश्वास नहीं होगा तब तक आपको सफलता प्राप्त नहीं हो सकती।
8. कभी-कभी आपको लगेगा कि सफलता के सारे रास्ते बन्द हो गए हैं
लेकिन लगातार विचार करने पर आपको पता लगेगा कि एक रास्ता अब भी खुला है।



9. सफल आदमी बनना है तो अपनी समीक्षा खुद करना सीखो...
क्योंकि आपसे बेहतर आपको कोई नहीं जान सकता।
10. दुनिया में अब तक जितने भी लोग सफल हुए हैं वे सब भाग्य से नहीं...
अपनी कोशिश और संघर्ष से बड़े बने हैं।
11. सफल बनना है तो कम सोने की आदत डालो...
क्योंकि ज्यादा सोने से आपके रचनात्मक पल व्यर्थ में नष्ट हो जाते हैं।
12. हिम्मत और जोश से मिलती है सफलता...
क्योंकि हिम्मत आपको आगे बढ़ाती है और
जोश आपको ज्यादा काम करने की प्रेरणा देता है।
13. जिस तरह हीरे को बिना धिसे चमकाया नहीं जा सकता ...
वैसे ही बिना संघर्ष के आदमी की किस्मत नहीं चमक सकती है।

Rohit Patel

G.N.M. Ist Year (Red House)

जानकारी

इंटरनेट और नेट बैंकिंग

वर्तमान समय में इंटरनेट एक ऐसा शब्द है, जिससे सभी लोग परिचित हैं। इंटरनेट के बिना आज जीवन की कल्पना ही नहीं की जा सकती। इंटरनेट, सम्पूर्ण विश्व में फैला हुआ एक ऐसा नेटवर्क है, जिसके माध्यम से एक कम्प्यूटर, विश्व के किसी भी अन्य कम्प्यूटर से कनेक्ट हो सकता है।



जिस प्रकार देश में फसलों का उत्पादन बढ़ाने के लिए 'हरित क्रान्ति' आई थी, दुग्ध उत्पादन के क्षेत्र को बढ़ाने के लिए 'श्वेत क्रान्ति' चलाई गयी, उसी प्रकार इस सदी में जिस प्रकार से इंटरनेट का प्रयोग किया जाता है, ऐसा लगता है मानो वर्तमान समय 'इंटरनेट क्रान्ति' का है। इस समय 3जी और 4जी जैसी सुविधाएँ भी हमें इस क्षेत्र में क्रान्ति का आभास कराती हैं। आज इंटरनेट का उपयोग इतना विशाल हो गया है कि यह लगभग सभी शहरों और यहाँ तक की लगभग सभी गाँवों में भी इसकी सुविधा उपलब्ध है।

आज हम जिस तरफ नजर डालें, उस ओर हमें इंटरनेट के उपयोग और आवश्यकता का अनुभव होता

है। जैसे इंटरनेट का शिक्षा के विकास में बहुत योगदान है। आपको किसी भी विषय के बारे में जानकारी चाहिए बस एक सर्च पर क्लिक कीजिए और उस विषय से जुड़ी सारी जानकारियाँ आपकी आँखों के सामने आ जायेंगी। आजकल तो सारे इक्जाम भी ऑनलाइन हो गये हैं जैसे एंट्रेस एजाम, नौकरी के लिए एजाम, साफ्टवेयर, नेटवर्किंग, वेब, टेक्नोलॉजी, कम्पनी सेक्रेटरी, आदि कोर्सेज के लिए ऑनलाइन ट्रेनिंग की सुविधाएँ इंटरनेट के द्वारा ही उठाई जा सकती हैं। संसार के सभी समाचार पत्र, मेडियस और जर्नल्स इंटरनेट पर आसानी से उपलब्ध हो जाते हैं। आपको जिस भी सम्बन्ध में जानकारी चाहिए, वह टाइप कीजिए और आपके सामने वह खबर उपलब्ध हो जाएगा।

संसार का कोई व्यक्ति चाहे कहीं भी क्यों ना रहता हो, यदि हमें उससे सम्पर्क स्थापित करना है अथवा उस तक कोई सन्देश पहुँचाना है या उससे बातचीत करना है, कोई मीटिंग करनी है तो वो इंटरनेट के माध्यम से सम्भव है। इसके लिए ई-मेल भेजकर संदेश भेजना, स्काइप द्वारा वीडियो कालिंग करना, फेसबुक पर चैटिंग के माध्यम से बातें करना, व्हाट्स एप्प आदि जैसी सुविधाएँ उपलब्ध हैं।

आज अगर आपको कहीं जाना है, तो आप उस स्थान पर पहुँचकर बुकिंग करने की बजाय इंटरनेट के द्वारा बुकिंग करके जाना अधिक पसंद करते हैं, इससे आपके समय और साधन की तो बचत होती ही है, साथ ही आप अनावश्यक रूप से होने वाली परेशानियों से भी बच जाते हैं। इनमें ऑनलाइन ट्रेन और बस के टिकट की बुकिंग, फिल्म आदि के शो की बुकिंग, होटल बुकिंग



आदि शामिल है। इस प्रकार आज बिना इंटरनेट के आप अपने काम की कल्पना भी नहीं कर सकते। इससे वर्तमान समय में इंटरनेट की उपयोगिता और आवश्यकता स्पष्ट होती है।

इंटरनेट का उपयोग करके, हम किसी भी विषय के सम्बन्ध में विस्तार से जानकारी प्राप्त कर सकते हैं, फिर चाहे वो क्षेत्र शिक्षा, चिकित्सा, तकनीकी अथवा कोई और क्षेत्र क्यों ना हो, इन सभी क्षेत्रों के भूतकालीन और वर्तमान समय की जानकारी ऑकड़ों के साथ उपलब्ध करने का सबसे आसान साधन है।

अब आइये आपको नेट बैंकिंग के बारे में कुछ बतायें। इंटरनेट बैंकिंग, बैंकिंग का वो आधुनिक स्वरूप है जिससे आपको बैंकिंग सुविधाएँ घर बैठे इंटरनेट के माध्यम से मिल जाती हैं और आप वो तमाम बैंकिंग कार्य कर सकते हैं जो आप बैंक में जाकर करते हैं, जैसे कालेज की फीस भरना, मोबाइल पेमेन्ट, बिल जमा करना और रिचार्ज करना या ऑनलाइन शॉपिंग के लिए भुगतान और भी ढेरों काम हैं जो इंटरनेट बैंकिंग से किये जा सकते हैं वो भी घर बैठे-बैठे बस एक किलक में।

यदि आज हमें बैंक का कोई काम है, तो उसके लिए हमें बैंक में जाकर लाइन में खड़े रहकर प्रतीक्षा करने की जरूरत नहीं है। हमें जरूरत है तो बस इस बात की कि हम ऑनलाइन बैंकिंग या नेट बैंकिंग की सुविधा अपने खाते में शुरू कराएँ और फिर इंटरनेट के माध्यम से बैंक सम्बन्धी कोई भी काम, जैसे रुपये-पैसे जमा करना, फण्ड ट्रान्सफर करना, बिल जमा करना, रिचार्ज करना आदि घर बैठे आसानी से हो जायेगा। कम्प्यूटर पर इंटरनेट का उपयोग तो बहुत पुराना है, परन्तु मोबाइल पर इंटरनेट की सुविधाओं की शुरूआत एक या दो दशक पूर्व ही हुई है। आज कम्प्यूटर भले ही किसी के पास ना हो, परन्तु मोबाइल ना हो, ऐसा सम्भव नहीं

है। मोबाइल पर सम्बन्धित बैंक का ऐप डाउनलोड कर लीजिए और अपना बैंक आपकी जेब में रखिए।



बैंकों द्वारा इंटरनेट बैंकिंग के माध्यम से मुख्य सुविधाएँ जैसे - ऑनलाइन फार्म का पेमेन्ट करना, किसी को भी पैसे ट्रान्सफर करना, ऑनलाइन डिमांड ड्राफ्ट बनवाना, अपने चेक का भुगतान रोकना, खाता बैलेंस एवं स्टेटमेन्ट देखना, खातों के बीच फण्ड ट्रान्सफर करना इसके अलावा भी और भी बहुत सारी अन्य सुविधाएँ हैं जो आप इंटरनेट बैंकिंग के जरिये प्राप्त कर सकते हैं। इंटरनेट बैंकिंग पूरी तरह सुरक्षित है। अब तो और ज्यादा सिक्योर करने के लिए इसे आपके मोबाइल से जोड़ा जा चुका है।

अब तो इंटरनेट का उपयोग बहुत ही बड़े स्तर पर व्यापार, व्यवसाय में भी होने लगा है। बड़ी-बड़ी कम्पनियाँ अपने विभिन्न देशों में फैले बिजनेस के फैसले लेने के लिए वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग करती हैं। इसकी उपयोगिता और सुविधा को देखते हुए इसे कानूनी मान्यता भी प्राप्त है।

तो आइये हम सब भी 'इंटरनेट क्रान्ति' के इस वर्तमान समय में अपना नाम दर्ज करें और गर्व से कहें कि हम भारतीय भी किसी से कम नहीं। हम भी विकसित देश की ओर अग्रसर हैं।

**पुनीत कुमार श्रीवास्तव
आफिस एकजीक्यूटिव**

विफलता सफलता से ज्यादा महत्वपूर्ण होती है



मित्रों, सभी के जीवन में एक ऐसा समय आता है जब सभी चीजें आपके विरोध में हो रहीं हों। चाहे आप प्रोग्रामर हैं या कुछ और आप जीवन के उस मोड़ पर खड़े होते हैं जहाँ सब कुछ गलत हो रहा होता है, अब ये कोई साफ्टवेयर हो सकता है जिसे सभी ने रिजेक्ट कर दिया हो, या आपका कोई फैसला हो सकता है जो बहुत ही भयानक साबित हुआ हो। लेकिन सही मायने में विफलता सफलता से ज्यादा महत्वपूर्ण होती है। हमारे इतिहास में जितने भी बिजनेसमैन, साइंटिस्ट और महापुरुष हुए हैं। वो जीवन में सफल बनने से पहले लगातार कई बार फेल हुए हैं। जब हम बहुत सारे काम कर रहे होते हैं तो ये जरूरी नहीं कि सब कुछ सही ही होगा। लेकिन अगर आप इस वजह से प्रयास करना छोड़ देंगे तो कभी सफल नहीं हो सकते।

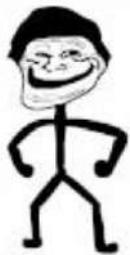
अगर हम विफलता के बारे में बात करें तो 'थॉमस अल्वा एडिसन' नाम सबसे पहले आता है जो लाइट बल्ब बनाने से पहले लगभग 1100 बार विफल हुए।

"अल्बर्ट आईनस्टाइन" जो 4 साल की उम्र तक कुछ बोल नहीं पाते थे और 7 साल की उम्र तक निरक्षर थे। लोग उन्हें दिमागी रूप से कमज़ोर मानते थे लेकिन थ्योरी और सिद्धान्तों के बल पर वे दुनिया के सबसे बड़े साइंटिस्ट बने।

अब जरा सोचिये अगर एडिसन 1100 बार विफल होने पर उम्मीद छोड़ देते और आईनस्टाइन खुद को दिमागी रूप से कमज़ोर मान कर बैठ जाते तो क्या होता ? हम बहुत सारी महान प्रतिभाओं के अविष्कार से अन्जान रह जाते

तो मित्रों, "असफलता सफलता से कहीं ज्यादा भहत्वपूर्ण है"

Renu Prajapati
(Green House) Internship



“हँसगुल्ला”



एक शराबी नशे में झूमता हुआ जा रहा था। अचानक चलते हुए रुक गया उसने देखा उसके पीछे दो लड़कियाँ आपस में झगड़ रहीं थीं।

पहली बोली : भगवान करे तेरी शादी इस शराबी से हो जाए।

दूसरी ने पलटकर जवाब दिया : नहीं, भगवान करे तेरी शादी इससे हो जाए।

शराबी बोला : मैं रुकूँ या जाऊँ ?

लड़का : मेरे साथ चलोगी ?

लड़की : कहाँ ?

लड़का : जहाँ तुम कहो

लड़की : ठीक है चलो पुलिस स्टेशन चलते हैं।

लड़का : लो बताओ। अब बन्दा अपनी बहन से मजाक भी नहीं कर सकता।

पत्नी, पति से लड़ रही थी पति ने तंग आकर अपनी सास को Message किया -

“ आपका प्रोडक्ट मेरे मुताबिक नहीं है, इसके प्रोडक्शन में इनबिल्ट कई त्रुटियाँ हैं। जो मुझे डिलीवरी के समय नहीं बताई गयी थी। अतः मैं इसे लौटाकर आपसे एक्सचेंज की डिमाण्ड करता हूँ।

सास का तुरन्त ही क्रम से जवाब आया -

1. प्रोडक्ट वापस नहीं होगा, वॉरण्टी खत्म हो चुकी है।
2. वैसे भी सारे समतुल्य प्रोडक्ट्स दूसरी कम्पनियों को दिए जा चुके हैं - इसलिए आपका दावा मान्य नहीं होगा।
3. प्रोडक्ट्स को उपयोग करने के नियम और सावधानियाँ डिलीवरी से पूर्व ही आपके फेरों के समय सविस्तार बता दिए गये थे।
4. अब कम्पनी ने नए प्रोडक्ट बनाने बन्द कर दिये हैं।

अतः इसी प्रोडक्ट से Handle with care के साथ जीवन यापन करने की सलाह दी जाती है।

Shazia Naz

D.P.T. Ist Green House



Cash Prizes for Founders Day 2016

१. स्व० श्रीमती नन्दिता द्विवेदी मेमोरियल कैश एवार्ड - ₹ 5000/-

For

Student of the year - (Trophy + Slash)

२. स्व० श्रीमती ए.बी. कुरैशी मेमोरियल कैश एवार्ड - ₹ 5000/-

For

All round Topper of the Institute - (Trophy + Slash)

३. स्व० श्रीमती सरस्वती मेमोरियल कैश एवार्ड - ₹ 5000/-

For

100% Attendance - (Trophy + Slash)

४. स्व० श्रीमती हीता मिश्र मेमोरियल कैश एवार्ड - ₹ 4500/-

For

Topper of the each batch - (₹ 500 x 9) (Medal + Cash)

५. स्व० श्री डी.पी. तिवारी मेमोरियल कैश एवार्ड - ₹ 5000/-

For

Best Student of Paramedicals - (Medal + Cash + Trophy)

1st Best ₹ 1000

2nd Best ₹ 600

3rd Best ₹ 400

६. स्व० श्रीमती लीला वैश्य मेमोरियल एवार्ड - ₹ 5000/-

For

Best Student of Nursing & ANM - (Medal + Cash + Trophy)

1st Best ₹ 1000

2nd Best ₹ 600

3rd Best ₹ 400



Results

Student of the Year 2016

Anupriya Kushwaha

G.N.M. III

Best Student of Each Department

Tahura Humayun

D.P.T. II

Shweta Rai

D.Opt. II

Kirti Sharma

G.N.M. III

Neha Shukla

A.N.M. III

Student Nominations for 2016-17

BEST STUDENTS (Physiotherapy)

1. Subhangi Srivastava
2. Tahura Humayun
3. Pratibha Yadav
4. Atif Rashid

BEST STUDENTS (Optometry)

1. Shweta Rai
2. Riya Kesarwani
3. Abhishek Pandey
4. Sachin Mehta

BEST STUDENTS (GNM)

1. Anupriya Kushwaha
2. Rekha
3. Sadhana Rajbhar
4. Kirti Sharma

BEST STUDENTS (ANM)

1. Neha Shukla
2. Chanda Devi
3. Priyanka Verma
4. Pratima Mishra



CONGRATULATIONS

Our Toppers

STATE IN MEDICAL FACULTY EXAMINATION

GNM

ARTI CHOUDHARY

84.50%

DPT

ANURADHA YADAV

72.67%

D. OPT

KALIM AKHTAR

75.67%

ANM

KM. BINA DUBEY

83.67%

Late Dr. Satyavrat Sinha Memorial

INTER PARAMEDICAL DEBATE RESULTS 2016 TAMANNA INSTITUTE OF ALLIED HEALTH SCIENCES

विषय : “अभिव्यक्ति की आजादी पर रोक लगाना कितना उचित कितना अनुचित है। (पक्ष/विपक्ष)

1. Shubhangi Srivastava (Tamanna Institute) **FIRST POSITION**
2. Vithika (Vatsalya Institute) **SECOND POSITION**
3. Supriya Pal (Saket Institute) **THIRD POSITION**



सेवा फिजियोथेरेपी सेण्टर

348/1 टैगोर टाउन (कर्नलगंज इण्टर कॉलेज के पास
तमन्ना अस्पताल के बेसमेन्ट में) इलाहाबाद

नगर का सबसे पुराना व सर्वश्रेष्ठ फिजियोथेरेपी सेण्टर

गर्दन दर्द, कमर दर्द, गठिया, फ्रोजेन शोल्डर, टेनिस एल्बो, लकवे आदि की सर्वोत्तम चिकित्सा

उपलब्ध सुविधाएँ :

- • Moist Heat
- • SWD
- • Cervical & Lumbar Traction
- • TENS
- • IFT
- • UST
- • IR
- • UVR
- • CPM

- • Muscle Stimulator
- • Rope & Pulley
- • Shoulder Wheel
- • Finger Ladder
- • Elbow Exerciser
- • Wax bath
- • Static Cycle
- • Rowing Machine
- • Manual Therapy



Consultants

Dr. Ashok Shukla

MPT (Ortho)

Dr. Vipin Dubey

BPT

Timings : 9 am to 10 am
4 pm to 7 pm

Contact : 9335104044



Sai Books Distributor

(A Unit of Kiran Publishing Company)

Deals : All kinds of Nursing & Paramedical Books

Viram Khand - 5, Gomtinagar, Lucknow

Ph. (0522) 2090477 | Mob. 9450937023, 8874559895

E-mail. : saibook2009@gmail.com

With best compliments from

PLAZA

CLOTH MERCHANT

**A Trusted Shop of
fabrics & Ready made**

Specialist in :
**Medical Apron
& Lab Coat**



20, M:G, Marg, Civil Lines, Allahabad 211001
Contact : 9389334387, 0532-2427683

हार्दिक शुभकामनाओं सहित :-

दिनेश कुमार विवाही

“ज्योतिषी”

समाजसेवी

248, सदर प्रतापगढ़

Ph. 9628900005

**हर सपना स्वच्छ
करेगा इंडिया
तभी करेगा अपना
स्वच्छ इंडिया**

आळये शुरूआत अपने शहर से करें
ब्रीन इंडिया, कलीन इंडिया

हार्दिक शुभकामनाओं सहित :-

जगदीश पाठ्डेय

**तेजबहादुर सपू अस्पताल
इलाहाबाद**



प्रिन्स
ऑप्टिकल्स

ख्याल आपकी आखों का



- ऑटोमैटिक मशीन द्वारा चश्मे की फिटिंग
- ब्रांडेड फ्रेम व सनलास का स्टॉक नैनी में उपलब्ध
- पावर कॉन्ट्रोल लेन्स व कलर कॉन्ट्रोल लेन्स उपलब्ध
- कान की मशीन



Since
1977

Authorised Dealer



IDEE
EYEWEAR



1st Showroom
मेवा लाल बगिया
नैनी, इलाहाबाद
Ph. 0532-2694036

2nd Showroom
कॉटन मिल तिशहा
नैनी, इलाहाबाद
Ph. 0532-2694040

9335383697



With Best Compliments From :

Bala Ji Enterprises

478/213-B/1, Alopi Bagh, Near Allahabad Bank, Allahabad - 211006 (U.P.)

Mob. : 9335121411 | E-mail : balajienterprises.gpt@gmail.com

Deals In :

★ Auto Refractometer ★ Slit Lamp ★ Keratometer

★ Operating Microscope ★ Refraction Unit

★ Complete Solution of Ophthalmic & Optical Instruments.

Vipin B. Gupta (Chief Executive)

Mob. : 9335121411 • 9005183995





The
FLORENCE
NIGHTINGALE

Pledge

I Solemnly Pledge myself before God and in the presence of this assembly to pass my life in purity and to practice my profession faithfully. I will abstain from whatever is deleterious and mischievous and will not take or knowingly administer any harmful drug. I will do all in my power to elevate the standard of my profession, and will hold in confidence all personal matters committed to my keeping and all family affairs coming to my knowledge in the practice of my calling. With loyalty will I endeavor to aid the physician in his work and devote myself to the welfare of those committed to my care.

Smile

*People wear it,
Anger robs it,
Models sell it,
Photographers cage it,
Doctors advise it,
Death fears it
Painters create it,
Happy moments bring it,
Unhappiness sweeps it,
But I can still have it,
& My face Value improves high.*



What is Life

Life is pendulum like a smile & tear

Life is long lesson in humanity,

Life is not victory but battle

Life is like an onion you peel off layer

after layer & then you

Find there is nothing in it.





-: Quotes :-

1. Good judgment comes from experience, and a lot of that comes from bad judgement.
— **William Rogers.**
2. Sweet mercy is nobility's true badge.
— **William Shakespeare.**
3. Defeat should never be a source of discouragement but rather a fresh stimulus.
— **Robert South.**
4. True happiness is to enjoy the present, without anxious dependance upon the future.
— **Lucius Annaeus Seneca**
5. It's kind of fun to do the impossible.
— **Walt Disney**
6. I know where I am going and I know the truth, and I don't have to be what you want to be I am free to be what & want.
— **Mohammad Ali**
7. Be happy. It is one may of being wise.
— **Sidonie Grabuille Colette**
8. Be faithful in small things because it is them that your strength lies.
— **Mother Teresa**
9. Tomorrow is always fresh, with no mistakes in it yet.
— **Anne Shirley.**
10. Whatever you are, be a good one.
— **Abraham Lincoln**



Tahura Humayun

D.P.T. IIInd Year (Red House)



My Mother

When I am sad she makes me glad,
When I am happy she celebrates,
When I am hungry she gives me cake,
When I do my work she give me help,
When I want to play she says okay,
When she touches me I feel secure & safe
O Mother ! None other loves like you



-: Women :-

Don't imagine women is weak
She must have a right to speak
She is equal to all
She will never let her image fall
She is in high place today
Doctor's, Soilders, scholars are here to stay
A woman is a mother, a friend and a wife
She is that who give us life
She is god's creation.
She can help this nation....



Sudha Pal

D.OPT. Ist Year (Red House)



Very Interesting & Meaningful Number

If:- ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

is equal to :- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

Then

$$H + A + R + D W + O + R + K$$

$$8 + 1 + 18 + 4 + 23 + 15 + 18 + 11 = 98\%$$

$$\begin{aligned}K + N + O + W + L + E + D + G + E \\= 11 + 14 + 15 + 23 + 12 + 5 + 4 + 7 + 5 = 96\%\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}L + O + V + E \\= 12 + 15 + 22 + 5 = 54\%\end{aligned}$$

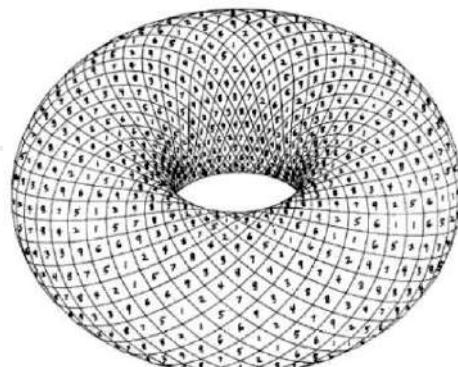
$$\begin{aligned}L + U + C + K \\= 12 + 21 + 3 + 11 = 47\%\end{aligned}$$

None of them makes 100%

Then what makes 100 %

It is Money ?

No





$$\begin{aligned}M + O + N + E + Y \\= 13 + 15 + 14 + 5 + 25 \\= 72\%\end{aligned}$$

Leadership?

No!

$$\begin{aligned}L + E + A + D + E + R + S + H + I + P \\= 12 + 5 + 1 + 4 + 5 + 18 + 19 + 8 + 9 + 16 \\= 97\%\end{aligned}$$

*Every problem has a solution only if we perhaps change our -
"ATTITUDE"*

$$\begin{aligned}A + T + T + I + T + U + D + E \\= 1 + 20 + 20 + 9 + 20 + 21 + 4 + 5 \\= 100\%\end{aligned}$$

*It is therefore our ATTITUDE towards life & work that makes.
Our life 100% Successful.*

$$\begin{array}{rcl}1 \cdot 8 & = & 8 \\11 \cdot 88 & = & 968 \\111 \cdot 888 & = & 98568 \\1111 \cdot 8888 & = & 9874568 \\11111 \cdot 88888 & = & 987634568 \\111111 \cdot 888888 & = & 98765234568 \\1111111 \cdot 8888888 & = & 9876541234568 \\11111111 \cdot 88888888 & = & 987654301234568 \\111111111 \cdot 888888888 & = & 98765431901234568 \\1111111111 \cdot 8888888888 & = & 987654321791234568\end{array}$$

Arti Chaudhary

G.N.M. Internship (Red House)

Want Waste Time

Time



Time, time, time

To waste it is a crime

You can only shine,

If you value time.

Time can be yours or mine

If we use time

It is the holiest shine

To make proper use of time

So, friends do not waste time,

Then you will be fit and fine.

Time, time, time

To waste it is a crime.



Shivangi Saroj

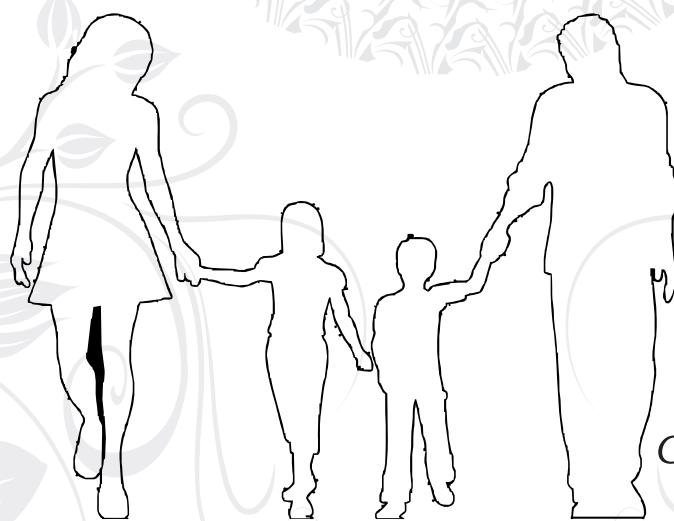
G.N.M. Ist Year (Green House)



15 Mantras for How to Live Better



Talk	~	Softly	Think	~	Positively
Eat	~	Sensibly	Trust	~	Cautiously
Breath	~	Deeply	Learn	~	Practically
Exercise	~	Daily	Plan	~	Orderly
Sleep	~	Sufficiently	Earn	~	Honestly
Dress	~	Smartly	Save	~	Regularly
Act	~	Fearlessly	Spend	~	Intelligently
Work	~	Patiently			



Tabassum Bano

G.N.M. Ist Year (Yellow House)



-: Education :-

Knowledge has always been represented by light, and ignorance has been symbolised by darkness. Hence, education the key to all knowledge leads from darkness to light. Education must not be confused here with literacy and learning. It does not consist of only collecting degree and certificate. Instead it helps in all-round development of life skills, character and attitude. Education is a continues process of learning which broadens our mental horizons and with it our perspective. Education leads to the spreading of knowledge, to the breaking down of all mental barriers and to a greater realisation of self-work. If a person is uneducated he cannot think for himself. He is forced to blindly accept the dictates of other and this make him submissive as he lacks the ability to judge right or wrong. With education he is able to make this distinction to realise behind his forced submissiveness and to stand up against evil.

Swami Vivekananda had said, "I don't consider a man to be educated who has learnt libraries by heart. If a man learns ideas and applies them in his life, I consider him educated".

So, let us all pledge ourselves to stamp out ignorance and develop a society which is full of like minded educated individuals.

Sosamma Singh

Principal

Tamanna School of Nursing, Allahabad



Mental Illness – Not A Curse ??

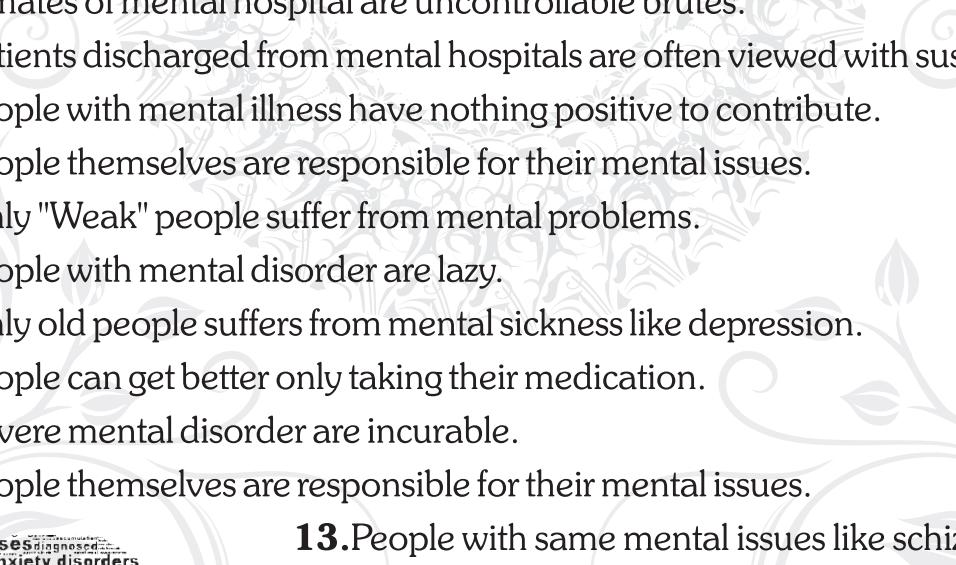
The term "Mental Illness" actually encompasses numerous psychiatric disorders, & just like illness that affect other part of the body they can vary in severity.

Mental illness is a collective term that refers to all different types of mental conditions, including those that affect your mood, your thinking & your behavior.

Some Warning, Signs of Mental Illness :-

- Marked personality change.
 - Inability to copy with problem & daily activity.
 - Strange ideas or delusions.
 - Excessive anxiety.
 - Prolonged feeling of sadness.

Misconceptions Related To Mental Illness :-

- 
 1. Mental illness is a disgrace & one should be ashamed of it.
 2. Mental illness is due to the possession of evil spirits.
 3. Inmates of mental hospital are uncontrollable brutes.
 4. Patients discharged from mental hospitals are often viewed with suspicion.
 5. People with mental illness have nothing positive to contribute.
 6. People themselves are responsible for their mental issues.
 7. Only "Weak" people suffer from mental problems.
 8. People with mental disorder are lazy.
 9. Only old people suffers from mental sickness like depression.
 10. People can get better only taking their medication.
 11. Severe mental disorder are incurable.
 12. People themselves are responsible for their mental issues.

13. People with same mental issues like schizophrenia
violent.

14. With time, it will go away by itself.

stresses, anxiety disorders, emotional problems, typical health, central nervous system, cases therapeutic systems, emotions, factors, insufficient, behavioural problems, occurring, sensory, psychological diagnosis, problem solving, session, general, psychological, personality disorder, psychological, treatment, different, although, slows, kind, treatment, different, although





Recent Trends :-

The recent trends in practice of mental health care for people with mental illness are as follows :-

- a) Inadequate training of nurse to work in mental health nursing area.
- b) The Mental health providers are not adequately prepared to focus the multiple needs & the whole process.
- c) Under utilization of abilities of a qualified mental health nurse specialist.
- d) The knowledge production are divided among different areas & these areas are not connected one another, becoming very difficult to establish an interdisciplinary approach.
- e) Increase awareness in public regarding mental health & increase number of mental health problems.
- f) Comprehensives & integrated approach.
- g) Nurses contribution for improving quality mental health care.
- h) Cost effective nursing care is another issues which need to be taken in a consideration.
- i) The national mental health programme in 1982 recommended the formation of district mental health team (DMHT) in order to decentralize mental health care at the district level with two qualified nurses.
- j) Lack of resources for increasing housing & employment opportunities.
- k) Little research about medical Co-morbidities & schizophrenia.
- l) The in existence of a network between mental health services & primary care delivery.

Ms. Minakshi Srivastava

Asst. Lecturer TIAHS

Our India



Kashmir is for Looking
Madras is for Cooking
Kerla is for dance
Mysore is for romance

Ahmedabad is for Mills
Nagaland is for Hills
Mumbai is for Beauty
Delhi is for Majesty

Bengal is for Writing
Punjab is for Fighting
Bihar is for Mines
Himanchal is for Pines

Gujrat is for Wealth
M.P. is for Health
Mewar is for History
Rajasthan is for Victory

Assam is for Oil
Haryana is for Agic Sail
Arunachal is for Furniture of Canes
U.P. is for Sugar Canes

Himanchal is for Apples
Orissa is for Temple
Tibet is for Hard Working
Maharastra is for Learning
State is for Unity

India is for Integrity



Ankita Yadav

G.N.M. IInd Year (Green House)

Life Quotes

1. Life is 10% What happens to us and 90% how we react to it.
2. Enjoy life Today, Yesterday is gone and Tomorrow may never come.
3. Life is a dreams for the wise, a game for the fool, a comedy for the rich, a tragedy for the poor. If you live long enough, you'll make mistakes. But if you learn from them, you'll be a better person.
4. Life is like a camera, just focus on what's important and capture the good times, develop from the negative and if things don't work out, just take another shot.
5. 5 Tips to live a happier life :

a) Love yourself	b) Do Good.
c) Always Forgive	d) Harm no One
e) Be positive	
6. Life is not about waiting for the storm to pass but learning to dance in the rain.
7. Don't stop dreaming because there is no wrong in wanting something more.
8. Time decides who you meet in your life.
Your Heart decides who you want in your life.
Behavior decides who will stay in your life.
9. When life gives you a hundred reasons to cry, show life that you have a thousand reasons to Smile.
10. Forget what hurt you but never forget what it taught you.



Pratibha Srivastava
Sr. Lecturer
Tamanna School of Nursing, Alld.



Discipline is the Key to Success

Discipline is one of the most important things in the life of every man. Discipline indicates the character of a person. It is important in every field of life whether at college, play ground or office etc. If students do not maintain discipline in class room it would be very difficult for the teacher to handle them and then the every purpose of giving them good education will not be fulfilled. If the player on the ground or the team does not pay attention to the instruction of the referee, there would not be any match. In the library also children have to be disciplined because it says *Hush ! Silence please.* At home, children have to be disciplined and follow the instructions of their parents because it's for their Good.

If childhood is ruined, we can not expect a bright future. The child's future will also be spoiled if it will not maintain discipline in any walk of life. If a child is not disciplined and hard working, it will never be able to achieve its aim in life.

A child should learn and follow rules from the very beginning. It should just concentrate on its studies and besides, it should be physically fit also.

A child is incomplete without discipline. Maintaining discipline in every walk of life is quite a difficult thing but, if we try nothing is impossible. Discipline leads a child towards success. If a child maintains discipline it is called an ideal child and is showered with lots of blessing.

At last I would like to say that discipline must be a key word in everybody's life for the progress of our society and the nation. We have to be self disciplined towards our family, teachers etc. When we discipline ourselves we can expect discipline from others also.

Praveen Kumar Gupta

DPT 1st Year (Yellow House)





Girl Child Needs Good Education and Support

A Girl child leads a life in India which is very different from the life of a male child needless to say that it is so because of the attitude of the society. In general a man is considered the head of the family so a woman naturally becomes some what inferior to them. The same attitude is seen towards the children and a girl, therefore, becomes inferior to a boy. Secondly the parents consider a girl to be a burden.



Some parents do not even send their daughter to school. In economically weaker sections, it is specially so, when she is allowed to go to school, her education is not given the same importance as that of a sometimes ill-treated not only by the fellow students but even by the teachers. It is very true that men and women depend on each other for their survival unfortunately.

At present the Girls need to be protected. There is also a belief that, finally the family tree will continue only by a son. But without Girl it is not possible. A boy is expected to earn money while a daughter needs a dowry in their marriage. Now people understand it better. Girls are also earning. They have brought laurels in every field of life. When or, they have been given a chance they have proved their worth. They have become great teachers soldiers and politicians. So we must change our attitude and give the girl child her education.

Shivam Kumar Maurya

D.P.T. - 1st Year (Red House)



-: Winners And Losers :-

The winner acts, the loser Reacts

The winner Searches for a solution in every problem



The loser Searches for the Problem in the Solution

The winner always has a Proposal

The loser always has a excuse

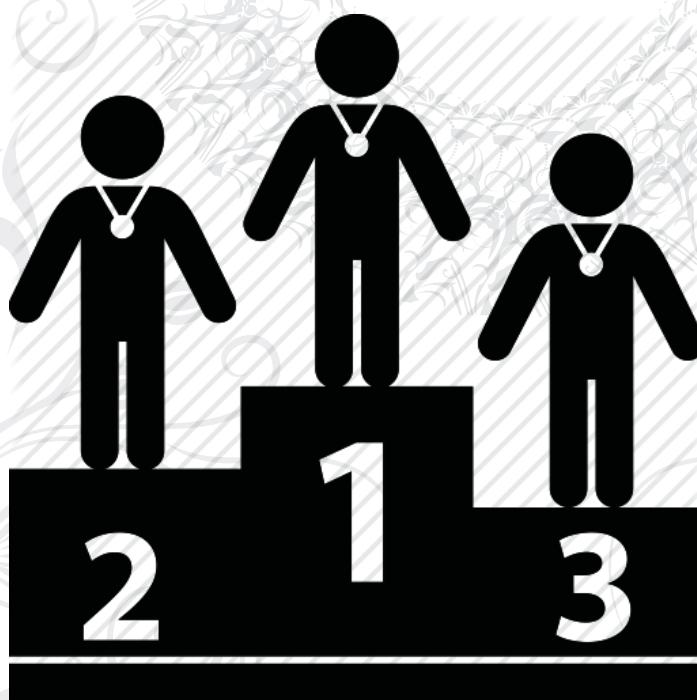
The winner Says, "Let me do that"

It won't be easy, but it is Possible".

The loser says, "May be it will work, but it is too difficult."

The winner is available at all times

The loser is at all times over worked.



Naveen Yadav

D.OPT. Ist Year (Green House)



Inspirational Thoughts

If you want to shine like a sun first burn like a sun.



You cannot change your future but you can change your habits and surely your habits will change your future.

If you fail, never give up because F.A.I.L. means first attempt in learning
End is not end. In fact END Means Effort Never Dies.

If you get 'no' as an answer, remember.

No means Next Opportunity.

All of us do not equal talent but all of us have an equal opportunity to develop our talents.



Anju

D.OPT. IInd Year (Green House)



Save A Girl Child

I am proud, to be a girl,

Still somebody may not like me in this world.

I have been killed before opening my eye.

On my death ! nobody cried !

Nobody concerned !

To save a Girl child.

A Girl plays Rolls.

of Daughter, Sisters & Wife

Let me fly, let me live my life,

So please, save the Girl Child.



Hansika Katiyar

D.OPT. Ist Year (Blue House)

A to Z Stands for

- A** ~ Always speak the truth
- B** ~ Be good to others.
- C** ~ Cleanliness is always good.
- D** ~ Don't tell lie.
- E** ~ Experience makes the man perfect.
- F** ~ First deserve then desire.
- G** ~ God helps those who help themselves.
- H** ~ Honesty is the best policy.
- I** ~ Indian soil is the most sacred soil.
- J** ~ Jealousy is a disease of mind.
- K** ~ Knowledge is power.
- L** ~ Life is not a bed of roses.
- M** ~ Man is known by the company he keeps
- N** ~ Necessity is the mother of invention.
- O** ~ Obey your Elders.
- P** ~ Prevention is better than cure.
- Q** ~ Quarrel not with your friends.



ABCDEF
GHIJKL
MNOPQR
STUVW
XYZ



R	~	<i>Rest only after you have completed your work.</i>
S	~	<i>Slow and steady wins the races.</i>
T	~	<i>Time and tide wait for none.</i>
U	~	<i>Unity is strength.</i>
V	~	<i>Victory comes after hard work.</i>
W	~	<i>Work is worship.</i>
X	~	<i>X-mas day is a message of peace.</i>
Y	~	<i>Your hard work pays in your life.</i>
Z	~	<i>Zeal and hard work is the key to success.</i>

A B C D
E F G H
I J K L
M N O P
Q R S T
U V W X
Y Z

Sonam Yadav

G.N.M. Ist Year (Yellow House)



UTTAR PRADESH STATE MEDICAL FACULTY
RESULT OF DIPLOMA IN OPTOMETRY [Final Year] HELD IN AUGUST - 2016
TAMANNA INSTITUTE OF ALLIED HEALTH SCIENCES, ALLAHABAD [0068]

TOP 10 STUDENTS in OPTOMETRY [Final Year] (AUGUST - 2016)

Sr.No.	Roll No.	Student Name	300	%
1.	150511383	KALIM AKHTAR	227	75.67
2.	150511385	MANISHA YADAV	225	75.00
3.	150511399	SARVESH KUMAR UMAR	224	74.67
	150511400	KM. SHABNAM BANO	224	74.67
4.	150511382	JEETESH GURNANI	220	73.33
	150511386	MEHWISH	220	73.33
5.	150511375	ASHISH KUMAR TRIPATHI	217	72.33
6.	150511377	KM. DALLI VISHWAKARMA	216	72.00
	150511387	MOHAMMAD RIZWAN SIDDIQUI	216	72.00
7.	150511405	UTKARSH TRIPATHI	214	71.33
8.	150511403	KM. SHAZIA BANO	213	71.00
9.	150511398	RAVIKANT YADAV	212	70.67
10.	150511372	ABHISHEK MISHRA	211	70.33
	150511404	SUDHIR KUMAR PANDEY	211	70.33

UTTAR PRADESH STATE MEDICAL FACULTY
RESULT OF DIPLOMA IN Physiotherapy [Final Year] HELD IN AUGUST - 2016
TAMANNA INSTITUTE OF ALLIED HEALTH SCIENCES, ALLAHABAD [0068]

TOP 10 STUDENTS in Physiotherapy [Final Year] (AUGUST - 2016)

Sr.No.	Roll No.	Student Name	300	%
1.	153713377	ANURADHA YADAV	218	72.67
2.	153713379	KM. ASMA PARVEEN	215	71.67
3.	153713382	KM. GARIMA TIWARI	210	70.00
4.	153713387	PRASHANT SRIVASTAVA	208	69.33
5.	153713376	KM. ANITA SINGH VERMA	205	68.33
6.	153713386	KM. NISTHA SHRIVASTAV	200	66.67
7.	153713389	ROHIT GUPTA	196	65.33
8.	153713378	ASHISH VISHVAKARMA	195	65.00
9.	153713384	KM. NEELAM PAL	194	64.67
10.	153713391	VISHAL JAISWAL	183	61.00

TOP 10 STUDENTS in GNM FIRST YEAR (AUGUST - 2016)

Sr.No.	Roll No.	Student Name	500	%
1.	164508732	VAISHALI KUMARI	370	74
2.	164508677	ANJALI	369	73.8
	164508703	KM. PRATIBHA DEVI	369	73.8
3.	164508696	KAISAR JAHAN	362	72.4
	164508723	SOMA RAHI	362	72.4
4.	164508692	KM. JAYANTI PANDEY	359	71.8
5.	164508720	SHIVANGI	353	70.6
6.	164508710	KM. RASHIDA BEGUM	336	67.2
7.	164508680	KM. ANKITA YADAV	335	67
8.	164508730	KM. SWETA KESHARI	333	66.6
9.	164508731	UTTAM KUMAR SHUKLA	330	66
10.	164508712	KM. REENOO	327	65.4
	164508733	VINAY KUMAR	327	65.4



TOP 10 STUDENTS in GNM SECOND YEAR (AUGUST - 2016)

Sr.No.	Roll No.	Student Name	500	%
1.	151702305	ANUPRIYA KUSHWAHA	437	87.4
2.	151702317	KM. KIRTI SHARMA	429	85.8
3.	151702338	KM. SADHNA RAJBHAR	405	81
4.	151702335	KM. REKHA VISHWAKARMA	399	79.8
	151702343	KM. SARASWATI SHUKLA	398	79.6
5.	151702344	SATYAMA GAUTAM	398	79.6
6.	151702342	KM. SANYA VISHWAKARMA	394	78.8
7.	151702356	KM. VANDANA KUSHWAHA	393	78.6
8.	151702355	KM. TRISHA AWASTHI	388	77.6
9.	151702312	KM. JYOTI SHARMA	386	77.2
10.	151702313	KM. JYOTI SINGH	384	76.8

TOP 10 STUDENTS in GNM SECOND YEAR (AUGUST - 2016)

Sr.No.	Roll No.	Student Name	600	%
1.	141709392	ARTI CHAUDHARI	507	84.50
2.	141709394	ARCHNA RAWAT	471	78.50
3.	141709388	ANAMIKA MAURYA	470	78.33
4.	141709415	PRAMILA VERMA	446	74.33
5.	141709425	RENU PRAJAPATI	436	72.67
6.	141709409	NAINCY BOLAN	433	72.17
7.	141709436	SEEMA	426	71.00
8.	141709410	NEELU DEVI	412	68.67
	141709435	SAVITRI DEVI	412	68.67
9.	141709391	ANUPAM YADAV	405	67.50
	141709403	KIRTI	405	67.50
10.	141709443	SUNITA	404	67.33

TOP 10 STUDENTS in ANM FIRST YEAR (AUGUST - 2016)

Sr.No.	Roll No.	Student Name	700	%
1.	163118742	NEHA SHUKLA	640	80.00
2.	163118745	PRATIMA MISHRA	630	78.75
3.	163118751	PUJA SINGH	612	76.50
4.	163118743	KM. PINKI SINGH	607	75.88
5.	163118730	CHANDA DEVI	594	74.25
	163118728	KM. POOJA YADAV	594	74.25
6.	163118748	SMT. PRIYANKA VERMA	589	73.63
7.	163118727	AJAY KUMARI	574	71.75
8.	163118764	VANSHIKA	562	70.25
9.	163118749	PRIYANKA VISHWAKARMA	548	68.50
10.	163118754	RENU PRAJAPATI	543	67.88



UTTAR PRADESH STATE MEDICAL FACULTY

RESULT OF AUXILIARY NURSE & MIDWIFE / H.W. (FEMALE) [NEW SYLLABUS] [Final Year]

SEPTEMBER 2016

Sr.No.	Roll No.	Student Name	600	%
1.	153118121	KM. BINA DUBEY	502	83.67
2.	153118137	KM. SARMILA DEVI	501	83.50
3.	153118153	KM. VIBHA SINGH	495	82.50
4.	153118154	KM. VINEETA DEVI	491	81.83
5.	153118142	KM. SHAILESH	484	80.67
6.	153118131	KM. RANJOO TIWARI	483	80.50
7.	153118140	KM. SAVITA DEVI	476	79.33
8.	153118138	KM. SAROJ YADAV	469	78.17
9.	153118117	KM. ANITA	464	77.33
10.	153118150	KM. SUSHAMA DEVI	461	76.83

TOP 10 STUDENTS in DOPT FIRST YEAR (AUGUST - 2016)

Sr.No.	Roll No.	Student Name	500	%
1.	164700763	SHWETA RAI	238	79.33
2.	164700767	KM. VARSHA JAISWAL	226	75.33
3.	164700748	HARSH VERMA	224	74.67
4.	164700735	ABHISHEK SHUKLA	219	73.00
	164700759	SACHIN MEHTA	219	73.00
5.	164700749	IRSHAD UDDIN	217	72.33
6.	164700762	SAZID KHAN	216	72.00
7.	164700743	BAL KRISHNA	212	70.67
	164700770	VIKASH YADAV	212	70.67
8.	164700755	KM. NEETU KESERWANI	211	70.33
	164700757	RENUKA RANI	211	70.33
	164700760	SAHIL ALAM	211	70.33
9.	164700734	ABHISHEK PANDEY	210	70.00
10.	164700758	RIYA KESARWANI	207	69.00

TOP 10 STUDENTS in DPT FIRST YEAR (AUGUST - 2016)

Sr.No.	Roll No.	Student Name	500	%
1.	165503051	SUBHANGI SHRIVASTAVA	231	77.00
2.	165503043	PRATIBHA YADAV	229	76.33
3.	165503046	KM. SADIYA HUSSAIN	218	72.67
4.	165503049	SAURABH PANDEY	217	72.33
5.	165503042	KM. POOJA MAURYA	214	71.33
	165503052	KM. TAHURA HUMAYUN	214	71.33
6.	165503036	ATIF RASHID	200	66.67
7.	165503041	NIDHI SINGH CHAUHAN	192	64.00
8.	165503048	SATYAM YADAV	188	62.67
9.	165503038	KRISHNA VERMA	175	58.33
	165503040	MOHAMMAD NASEEM	175	58.33
10.	165503054	ZAMAN MEHDI	172	57.33